

# SONDER- AUSGABE

«Gehst du deinen  
eigenen Weg?»

# Weit sicht N°04 MAGAZIN für ein bewusstes Leben

Gesundheit  
und Heilung

Persönlichkeits-  
entwicklung

Bewusst leben  
und wohnen

Ausbildungen  
und Reisen

Kinder  
begleiten



beschämend  
einfach  
AUTarcaMatricultura



Entspannt  
Eltern Sein  
Arweniel Hürlimann  
und Sandra Burri

im schotti-  
schem Wind  
August Gretener

Mediale Online-Beratung  
durch Nadine Reuter  
ab CHF 75.-

Anmeldung unter  
[www.nadinereuter.ch](http://www.nadinereuter.ch)

# NADINE REUTER MEDIALE BERATERIN UND SPIRITUELLE HEILERIN

## ÜBER NADINE

Mein Elternhaus am Stadtrand von Schaffhausen liegt in der Natur und hat einen grossen Garten mit wunderschönen Bäumen und Blumen, weshalb ich mich von klein auf in meinem eigenen Naturreich bewegen und entfalten konnte, wofür ich meinen Eltern sehr dankbar bin. Ich konnte meine inneren Welten zum Erblühen bringen. In den äusseren Welten fühlte ich mich manchmal wie eine «Ausserirdische». Ich reagierte intensiv auf äussere Einflüsse und sah gleichzeitig die Welt anders als die Menschen in meinem Umfeld. Mit meiner Hochsensitivität war ich anfänglich weitgehend allein und musste als Jugendliche Wege finden, um die Herausforderung mit dieser geistigen Wahrnehmung in mein Leben zu integrieren.

## MEDIALE BERATUNGEN

Seit über zwanzig Jahren bin ich als mediale Beraterin und spirituelle Heilerin tätig und begleite Menschen in ihrer persönlichen, spirituellen und beruflichen Entwicklung. Mein beruflicher Werdegang umfasst Ausbildungen in geistigem Heilen und Energie- und Körperarbeit. Meine Aufgabe sehe ich darin, Menschen an sich selber zu erinnern und sie auf ihrem einzigartigen Weg zu unterstützen. Durch meine Sensitivität und Wahrnehmungsbegabung ist es mir möglich, mich sehr gut in andere Menschen hineinzufühlen und sie zu verstehen. Ich bin sehr dankbar, Menschen auf ihrem Weg begleiten zu dürfen. Verbindendes Element ist, dass wir alle auf unserem Weg Höhen und Tiefen erleben und bemüht sind, unseren Seelenplan zu erkennen und unsere Lebensaufgaben besser zu verstehen und zu erfüllen.



## DIE NEUE WELT BEGINNT IN DEINEM HERZEN 9 SCHLÜSSEL ZUR CO-KREATION MIT DER GEISTIGEN WELT

Das neue Buch von Nadine Reuter vermittelt ermutigende, kraftvolle und zuversichtliche Perspektiven und bestärkt die Menschen, wie sie bewusst und vertrauensvoll ihr Leben gestalten können. Ermutigende Bilder der neuen Verbundenheit, deren wir uns immer mehr bewusst werden dürfen.

In allen Buchhandlungen erhältlich.



Für mehr Infos besuchen Sie meine Website [www.nadinereuter.ch](http://www.nadinereuter.ch)

NADINEREUTER.CH



# NEUE WEGE GEHEN - Hinterlasse Deine einzigartigen Fussspuren!



Das ist der Leitstern, unter welchem das Erlebnismesse-Jahr 2022 stattfindet.

In der momentanen Qualität der Zeit, wird das Innere gnadenvoll vom Äusseren gespiegelt. Die Spiegelung im Aussen bietet uns pausenlos Möglichkeiten an, uns zu ER-Kennen. Wenn wir unseren einzigartigen Weg gehen wollen, so dürfen wir alle Projektionen und Erwartungshaltungen im Aussen loslassen. Denn die Quelle der Einzigartigkeit entspringt direkt aus unserem Herzen. Gehen wir den Weg der Einzigartigkeit, dann ist das der maximale Beitrag, den wir für uns selbst und somit auch für das grosse Ganze hier auf dem Erdenrund, geben können. Frieden ist im Herzen permanent präsent.

**Hinterlasse deine einzigartigen Fussspuren und der Frieden in dir wird gegeben SEIN.**

Wir können das Aussen nicht ändern. Aber wir können für die im Aussen das Licht sein, in dem sie sich wieder erkennen und dazu aufmachen können, ihre einzigartigen Fussspuren zu hinterlassen. Es ist ganz einfach, unkompliziert und es braucht dazu auch nicht viel Wissen.

Auch wir mussten durch die äusseren Umstände 2 Jahre mit dem Magazin Weitsicht pausieren. Wie es mit dem Magazin zukünftig weitergehen wird, ist aktuell noch offen. Aber gerade auf dem Weg zeigen sich neue Möglichkeiten und gehen neue Türen auf. Deshalb war es mir sehr wichtig nicht im Stillstand zu verharren, sondern die Energien ins fließen zu bringen und das Magazin No. 4 trotz allem herauszubringen.

Oft wissen wir im Leben nicht wie weiter, stehen wie der Künstler mit dem Pinsel vor der weissen Leinwand. So lange, bis der Impuls kommt und wir aus dem Moment heraus, die ersten Pinselstriche auf das Weiss der Leinwand malen und zu einem gelungenen Bild zusammenfügen.

Gehen wir also nun gemeinsam unseren einzigartigen Weg und zelebrieren unsere Einzigartigkeit im Eins-Sein.

**Dein Marco**

Gründer und Organisator der Wohlfühl-Tage Erlebnis-Messe  
sowie ab 2022 auch der Lebenskraft-Messe und Kongress



15

**Gesundheit und Heilung**  
Die Reise eines Mediziners, der zwei Jahre lang quer durch die Alpen wanderte, um von «Heilern, Kräuterkundigen und Knochenbrechern» zu lernen.

57

**Bewusst leben und wohnen**  
Alles, was wir für ein glückliches Leben brauchen ist in Fülle für Alle da: Nahrung, Heilmittel und sinnstiftende Beschäftigung.



33

**Kinder begleiten**  
Eltern werden und Eltern sein ist eine der einschneidendsten, herausforderndsten und unberechenbarsten und weltveränderndsten Erlebnisse im Leben eines Menschen.



05

**Persönlichkeitsentwicklung**  
Wir leben in einer sehr besonderen Zeit. Wir sind aufgefordert, uns selbst und den Menschen um uns herum Weisheit, Mut und Fürsorge zu vermitteln.



41

**Ausbildung und Reisen**  
Es kam der Ruf aus Schottland. Eine Reise, um Orten und Plätzen Heilung zu bringen, wo Heilung geschehen darf.



## **PERSÖNLICHKEITS- ENTWICKLUNG**

**05 Karina Wagner-DU bist wichtig,  
denn Du bist das LICHT**  
Ein Bericht über mehr Weisheit, Mut und  
Führsorge für uns Menschen.

**10 Sant Kirpal Singh**  
Wir sind aus der Balance geraten. Selb-  
sterkenntnis und spirituelle Entfaltung  
sind not- wendig.

**12 Angebote mit Weitsicht**

## **GESUNDHEIT UND HEILUNG**

**15 Rolf Bickelhaupt**  
Erzählung der Reise eines jungen  
Mediziners, welche von heute auf  
morgen seinen Beruf als Assistenzarzt  
hinschmeisst und sich auf den Weg zu  
Kräuterkundigen macht.

**22 Simone Balmer**  
Eine Erfahrung eines jungen Menschen,  
der aus den Zwängen von Zeugen  
Jehovas ausbricht und den Zugang zu  
den Engeln findet.

**24 Angebote mit Weitsicht**

## **KINDER BEGLEITEN**

**33 Arweniel Hürlimann &  
Sandra Burri**  
«Entspannt Eltern sein» – eine ermuti-  
gende Sichtweise für Eltern, welche sich  
für bewusstes Begleiten von Kindern  
einsetzen möchten.

## **AUSBILDUNGEN UND REISEN**

**41 August Gretener**  
Heilreise in Schottland: Ein Bericht über  
einen Ruf von Schottland, welchem  
Gudrun Ferenz zusammen mit Daniela  
Christina Planzer gefolgt ist.

**47 Die Agnihotra-Zeremonie**  
Das Wunder der Wandlung – Anleitung  
für ein Feuerritual.

**48 Pascal K'in Greub**  
Alles geschieht jetzt. Folge dem Ruf  
deiner Seele und vertraue dem Leben.  
Ein Schweizer im Nebelwald von Mexi-  
co.

**54 Angebote mit Weitsicht**

## **BEWUSST LEBEN UND WOHNEN**

**57 Barbara & Erich Graf**  
AUTarcaMatricultura – BESCHÄMEND  
EINFACH. Ökosysteme, wie die  
Waldgärten, bilden die Basis für die  
individuelle Gestaltung des Lebens.

**62 Angebote mit Weitsicht**



### **Herausgeber**

NEW HORIZON GmbH  
Marco Rossi, Kesslergasse 272  
CH-5728 Gontenschwil  
www.new-horizon.online  
ISSN 2624-8409  
Postkonto 15-560542-6

### **Auflage**

4000 Ex. & Online-Ausgabe

### **Erscheinungsweise**

Sonderausgabe

### **Chefredaktion**

Marco Rossi

### **Inhaltskonzept und Textredaktion**

Marco Rossi

Sarah Riggione

### **Unterstützung**

Ruth Sytlianou-Oberli

### **Design**

Minz, Agentur für visuelle Kommunikation,  
Luzern, www.minz.ch

### **Druck**

Divyanand, D-Herrisried  
Mit Naturfarben gedruckt

### **Copyright**

NEW HORIZON GmbH  
Nachdruck nach Absprache mit der Redaktion  
unter Quellenangabe gestattet.

### **Anzeigen**

NEW HORIZON GmbH  
Inserate Weitsicht, Kesslergasse 272  
CH-Gontenschwil  
www.new-horizon.online

### **Spenden**

Mit deiner Spende unterstützt du das  
Fortbestehen des Magazin Weitsicht.  
DANKE!

Deine Überweisung per TWINT



Deine Überweisung per Paypal



«Eine Aufgabe  
des Lebens ist es,  
sich zu kennen,  
zu lieben  
und zu vertrauen»

Unbekannt



# DU bist wichtig, denn Du bist das LICHT

Autorin: Karina Wagner

Wir Menschen haben über tausend Generationen überlebt, indem wir uns gegenseitig geholfen und uns gegenseitig inspiriert haben. Wir wissen, wie wir dies tun können. Indem wir aus dem Herzen leben und nicht zulassen, dass unser Verstand uns trennt. Je ernsthafter wir in unser Herz gehen, desto mehr finden wir zueinander. Der Weg zum anderen führt über die kostbare Brücke der eigenen inneren Welt.

Denn, wenn wir uns erkannt haben als das göttliche Wesen, das wir sind, finden wir um uns Brüder und Schwestern. Und wer sich nicht kennt, wird um sich nur Fremde sehen. Was uns vom anderen trennt, ist die Trennung von uns selbst. Diese neue Welt, die wir ausserhalb der alten Strukturen, auf einem neuen Fundament in die Wirklichkeit leben, sind wir selbst.

Wir sind das Fundament, das aus Mitgefühl, Dankbarkeit, Verbundenheit und Liebe besteht und die Energie, die es erbaut.

Unsere Gedanken, Gefühle und Taten bestimmen die Frequenz, die wir ins morphogenetische Feld und dadurch ins Kollektiv geben, in jedem Jetzt und Hier unseres Seins. Wir sind das Bewusstsein, das den Wandel unterstützt. Wir sind der Wandel. Deshalb tretet in die Verbindung und lasst uns unsere Kräfte bündeln. So potenzieren sie sich und umspannen die Erde

zusätzlich zum bereits aktiven Lichtgitternetz, in dem wir als Lichtpunkte, jeder für sich und gleichzeitig für uns, auf alle und alles ausstrahlen.

«Alles liegt immer in uns selbst. Und die Veränderung, die wir im Aussen sehen wollen, beginnt in unserem Inneren. Diese Reise in die Tiefen unseres eigenen Fühlens und Denkens, ist der Weg in die neue Welt.»

Wir wollen uns selbst erfahren und erkennen, uns erinnern

Alles liegt immer in uns selbst. Und die Veränderung, die wir im Aussen sehen wollen, beginnt in unserem Inneren. Diese Reise in die Tiefen unseres eigenen Fühlens und Denkens, ist der Weg in die neue Welt. Sie

manifestiert sich durch uns, denn wir halten das Licht – wir sind das Licht. Stabilisieren und füttern wir das, was wir uns wünschen für das höchste Wohl aller Seelen und leben es vor.

Dabei gibt es kein «falsch», denn jeder ist richtig da, wo er ist auf seinem Seelenweg und alles hat einen Sinn. Niemand «muss» in Resonanz gehen und jeder «darf» zu jeder Zeit sein wirkliches, authentisches Selbst leben. Und «du tust nichts oder nicht genug» – das gibt es nicht. Denn wir sind das Licht und die Liebe in physisch inkarnierter Form und wirken schon allein durch die Liebe in unseren Herzen für den Prozess des Wandels und für die neue Welt.

Wichtig ist allein der Fokus.

Auf das Lichtvolle und die Liebe. Auf das, woraus wir schöpfen und auf das, was wir erschaffen wollen. Denn unser Fokus ist die Energie, mit der wir auf die >

Fragen antworten, die wir uns stellen und unser Bewusstsein dafür ist entscheidend. Leuchten wir gemeinsam in der Dunkelheit und erhellen jenen Seelen den Weg in die angstfreie Liebe, die unser aller wirkliches Sein ist, für die ein Teil der Strecke noch im Nebel liegt.

### «Du bist wichtig!» – wie geht es Dir mit diesem Satz?

Sprich es ruhig ein paar Mal laut aus: **ICH BIN WICHTIG!**

Vielleicht spürst Du einen Widerstand in Dir? Vielleicht kannst Du ihn nur ganz leise aussprechen? Erinnerungen aus Kindheitstagen kommen hoch. «Nimm Dich nicht so wichtig!»

In meinen Worten – aber vielmehr noch auf der Welt – geht es um etwas so Bedeutsames: **DEINE WICHTIGKEIT. DEIN LICHT.** Es geht darum, Dich daran zu erinnern, dass Du so viel mehr bist als Dein Menschliches Ich. Du bist Licht, du bist Liebe. Denn in dir ruht die Schöpferkraft, die ganze Universen erschaffen hat. Worauf Du Deine Gedanken und Energie richtest, das verstärkt sich. Durch Deine lichtvollen Visionen erschaffst Du. Es ist nun an der Zeit, diese Kraft wieder anzunehmen – Deine Grösse anzunehmen und sie positiv für Dein Leben und das Leben anderer einzusetzen.

Und ich weiss aus meinen eigenen früheren Inkarnationen, dass wir Botschafter des Lichts häufig verfolgt wurden und wir erfuhren Schmerz, Leid und auch den Tod. Daher können noch tiefe Spuren dieser oft schmerzhaften Erfahrung im Gedächtnis unseres Unterbewusstseins sein. Das kann sich durch eine unbewusste Angst ausdrücken, das Licht in die Welt zu tragen und die Liebe zu leben und sich ihr hinzugeben. Doch auch diese Inkarnationen waren für unser Wachstum wichtig.

### Licht und Dunkelheit.

Damit Du das Licht sein kannst, was diese neue Welt braucht, musstest Du zuerst die Dunkelheit annehmen. Die Schatten in Dir und eines jeden anderen Menschen. Dann bist Du bereit, Dein Herz zu öffnen und Dein Licht erstrahlen zu lassen. Du bist bereit, die Liebe zu leben.

Und die Liebe bietet sich Dir an, um empfangen und zurückgegeben zu werden. Lass Dich durchleuchten und erhellen, durchstrahlen vom Licht und der Liebe, dessen Botschafter Du bist!

Die letzten Jahre haben wir lange Zeit damit verbracht, uns zu klären, zu transformieren. Dadurch ist jedoch bei vielen das Gefühl entstanden, dass wir nicht in Ordnung sind. Dass wir nicht richtig sind, dass wir schuldig sind, dass wir noch nicht gut genug sind. Alles hat seine Zeit und Richtigkeit. Doch nun ist eine andere Zeit angebrochen. Wenn Du all Deine Leiden, Blockaden, Prägungen auflösen möchtest, wirst Du nicht fertig. Nicht in diesem Leben und auch nicht in den nächsten. Und immer geht es bei all den Transformationen um den menschlichen Teil in Dir.

### Lausche der Stille und der Erinnerung an unser ICH BIN

Für mich ist der Schlüssel in das goldene Licht der neuen Zeit die Erinnerung an unser ICH BIN. Du bist aus dem Licht geboren. Du bist Liebe. In Dir ruht die Kraft der Sterne und der Erde. Erinnerung Dich... Denn das ist die Wahrheit. Nun geht es darum Dein inneres Lichtwesen aufzuwecken – das, was Du wirklich bist.

Gehe dazu immer wieder in die Stille. Lege die linke Hand auf Dein Herz. Richte deine Aufmerksamkeit nach innen. Konzentriere Dich auf Deinen Herzraum. Und dann sage laut oder in Gedanken:

- Ich verneige mich vor der Göttlichkeit in mir.
- Ich verneige mich vor der Liebe, die ICH BIN
- Ich verneige mich vor dem Licht, das ICH BIN
- Ich verneige mich vor der Vollkommenheit die ICH BIN.

Wenn Du dies immer wieder machst, dann wird die Verbindung zu Deinem ICH BIN immer stärker. Du kannst immer schneller in Deinen heiligen Raum eintreten und Dich mit Deinem Inneren verbinden. Und aus dieser Verbindung kannst Du alles in Deinem Leben erschaffen und einen wichtigen Beitrag leisten, bei der Neugeburt der Goldenen Erde.

Wir sind die, auf die wir gewartet haben. Wir sind jetzt. Wir sind Liebe. Wir sind die neue, lichtvolle Welt.



Was mich sehr unterstützt – gerade in dieser Zeit – ist das ICH BIN im Alltag zu leben.

Wenn Du auf Liebe, Licht, Frieden ausgerichtet bist, wenn Du mit Deinem heiligen Herzen, Deinem ICH BIN verbunden bist, hast Du eine ganz andere Schwingung – um Dich herum und in Dir – als wenn Du Dich gedanklich und emotional in Deinem begrenzten kleinen menschlichen ICH bewegst.

Diese kraftvolle Schwingung strahlst Du aus. Und andere Menschen, die Dir begeg-

nen, werden von dieser Schwingung berührt – ohne dass Du mit ihnen sprichst. Sie erhalten für Ihr eigenes ICH BIN Impulse, werden vielleicht wach, erinnern sich unbewusst. Deine Schwingung macht einen Unterschied – für alle Menschen, die Dir begegnen. DU BIST WICHTIG!

Richtest Du Dich auf das Gute aus, was schon da ist, verstärkt es sich. Richtest Du Dich auf das aus, was Du Dir von Herzen wünschst – und bist du offen dafür – wird es zu Dir kommen, wenn es an der Zeit ist. >



Hast du deine  
Lichtfamilie schon  
um Hilfe gebeten?

Sprichst Du mit anderen Menschen über positive Dinge, nährnde Dinge, hoffnungsvolle Dinge, so verstärkt es sich doppelt und dreifach, worüber Ihr sprecht. Sei lichtvoll in Gedanken, Worten und Taten und genau das verstärkt sich in Deinem Leben – und in unserer Welt.

**Und was auch so wichtig in der momentanen Zeit voller Herausforderungen ist: Erlaube dir Hilfe anzunehmen**

Wir sind immer stark für andere, beten für andere, bitten für andere. Dabei vergessen wir so oft für uns zu bitten. Vielleicht vergisst Du manchmal: Du bist Teil einer Lichtfamilie. Du bist Teil einer grossen feinstofflichen Gemeinschaft der Liebe. Du bist hier auf der Erde und darfst jegliche Unterstützung anfordern, darum bitten, für alle Aspekte Deines Lebens. Denn Du bist wichtig. Und das gilt für jeden von uns!

Denn auch ich durfte so oft stark sein in den letzten Jahren, dass ich teilweise vergessen habe, dass ich ja eine grosse und grossartige Lichtfamilie habe, die gerne für mich da ist. Und seit ich auch für mich selber um Unterstützung bitte

und sie auch in mein alltägliches Leben mit einbeziehe, sind so viele wundervolle Dinge passiert, für die ich einfach nur dankbar sein kann.

**Lasst uns gemeinsam daran erinnern, dass wir unser Leben hier nicht isoliert und im Alleingang leben.**

Neben unseren irdischen Begleitern, Freunden, Wegbegleiter haben wir eine grosse Gruppe von feinstofflichen Helfern, die Quelle und vor allen Dingen unsere Lichtfamilie, die uns immer gerne und in allen Bereichen unseres Lebens hilft. Denn: Wir sind wichtig!

Das ist unsere Mission hier auf Erden. Wir sind hier, um zuerst uns selbst zu erkennen – und uns als wertvoll und bedeutsam zu erfahren, uns rückzuverbinden, um dann als leuchtendes Vorbild bzw. Wegbereiter unsere Mitmenschen zu inspirieren und zu ermutigen, ebenfalls das Feuer und Licht der Liebe in ihren Herzen zu entzünden. Denn je tiefer wir in unser Herz gehen, und aus dem Herzen leben, desto mehr finden wir zueinander. Der Weg zum anderen führt über die Brücke der eigenen inneren Welt. Der Mensch, der sich selbst kennt,

findet um sich Brüder und Schwestern und wer sich nicht kennt, wird um sich nur Fremde sehen. Was uns vom anderen trennt, ist die Trennung von uns selbst.

Wer seine eigene Schönheit und Einzigartigkeit einmal begriffen hat, lässt alles an Zweifel fallen und ist bei seiner eigenen Existenz angekommen. Und dann erkennen wir sind – genauso wie jedes einzelne Wesen auf unserer geliebten Mutter Erde.

Die Liebe ist allgegenwärtig hier. Ich weiss, dass unfassbares Leid und so viel Schmerz hier ebenfalls (noch) auf diesem wunder-vollen Planeten sind und die Dunkelheit regierte tausende von Jahren. Doch jede Seele, die hier lebt hat eine Gabe – jede einzelne. Und jede Seele ist so wichtig und wertvoll.

Das, was unser Herz berührt, bringt es zum Leuchten und unser Licht strahlt über unsere Welt hinaus bis in die entlegensten Winkel des Kosmos. So wandeln wir jedes Leid in Freude, jeden Schmerz in Liebe.

Heute kann ich sehen, was wir Menschen wirklich sind und ich erkenne mich selbst im andern. Ich sehe das Licht und ich fühle die Liebe. Und ich weiss wir sind nicht nur fähig diese Welt zu verändern – wir tun es bereits. Während uns alle Seelen im Universum zusehen und wissen, dass wir sie jetzt bewusst nutzen:

«Wir sind hier, um zuerst uns selbst zu erkennen – und uns als wertvoll und bedeutsam zu erfahren, uns rückzuverbinden, um dann als leuchtendes Vorbild bzw. Wegbereiter unsere Mitmenschen zu inspirieren.»

weiss wir sind nicht nur fähig diese Welt zu verändern – wir tun es bereits. Während uns alle Seelen im Universum zusehen und wissen, dass wir sie jetzt bewusst nutzen:

### Unsere besondere Gabe die so wichtig für die Welt ist!

Für den Wandel. Für eine neue Erde. Für das Universum. Für alle Seelen. Für die Menschheit. Für die Tiere. Für die Liebe.

Ich bin Teil dieser Welt, Teil dieses Allumfassenden, was ist. Jede meiner Zellen gehört zum grossen Ganzen. Und wir werden immer mehr, die den Weg der Liebe Hand in Hand, Herz an Herz gehen. Wir alle sind eins. Du bist ich und ich bin Du. Ein Kreis der Liebe. Ohne Anfang, ohne Ende. Danke für Dich, danke für uns. Lass uns Heute diese Wunder schaffen, damit wir erkennen können, dass wir selbst das Wunder sind. In sanfter, kraftvoller Liebe und mit einer zarten, tiefen Umarmung lade ich Dich ein, dich zu lieben. Denn du bist so wichtig und wertvoll.

In Liebe, Deine Karina



### Karina Wagner – Autorin, spirituelle Wegbegleiterin, Yogini, Herzensschwester, Lichtträgerin und liebende Mama

Karinas Wesen und ihr Wirken ist von tiefer Liebe geprägt, und für sie als Botschafterin der Liebe und spirituelle Lehrerin ist es die schönste Beruf(ung) der Welt, Menschen mit Liebe, Leichtigkeit und viel kindlicher Freude an ihre Vollkommenheit zu erinnern und sie wieder mit ihrem inneren Licht zu verbinden. Ihre tiefe Verbindung mit der geistigen Welt, den Engeln und Christus entwickelte sie schon in ihrer Kindheit durch ihre mediale Gabe. Sie begann dann mit 19 Jahren sich durch eine eigene schwere Krankheit sehr intensiv mit Lichtarbeit, Yoga, Meditation und verschiedenen Wegen des Heilens zu beschäftigen. Nach ihrer eigenen «Gesundung» führte sie ihr Weg nach Indonesien, Indien, Tibet, Asien und Polynesien, um verschiedene Wege der Heil- und Lichtarbeit ursprünglich zu erlernen. Einziges Ziel Ihrer Arbeit ist es, den Menschen wieder mit seinem Ursprung, seiner Seele und seinem Licht zu verbinden, damit er wieder von der Fülle und den Wundern des Lebensreichtums kosten kann. [www.karinawagner.com](http://www.karinawagner.com)



# Die Welt der Seele neu entdecken

**Der gegenwärtige Zustand der Welt widerspiegelt den geistig-spirituellen Zustand der Menschheit. Wir sind aus der Balance geraten. Selbsterkenntnis und spirituelle Entfaltung sind not-wendig. Und damit kann jeder beginnen, egal wo er oder sie im Leben steht.**

Autor: Sant Kirpal Singh

Wohin man sich auch wendet, begegnet man derzeit äusserster Spannung und Angst; überall herrscht Verunsicherung und Ungewissheit vor. Ursache dieses allgemeinen Chaos ist die Ruhelosigkeit im menschlichen Gemüt. Und die individuelle Ruhelosigkeit spiegelt sich in der Rastlosigkeit, die wir aktuell bei den Völkern der Erde finden. Der Mensch hat die grosse grundlegende Wahrheit der spirituellen Vaterschaft Gottes und der Bruderschaft der Menschen vergessen. Daher kommt all der Kampf zwischen Menschen, Klassen, Gemeinschaften und Ländern.

Der Mensch hat auf verschiedenen Gebieten des Lebens kolossale Fortschritte gemacht, bemüht sich aber leider nicht, etwas über den Geist im Innern zu erfahren. In diesem Punkt ist er völlig unwissend. Er hat die Geheimnisse des Sternenhimmels enträtselt, die Tiefen der Meere erforscht, und nun ist er in den Weltraum aufgebrochen, um Verbindungen zwischen den Planeten herzustellen. Es ist so traurig, konstatieren zu müssen, dass er bei alledem das Mysterium der menschlichen Seele in seinem eigenen Innern nicht untersucht hat. Der letzte Sinn allen Wissens ist aber, dass man sich selbst erkennt.

**Führst du ein spirituelles oder materielles Leben?**

## Die Spiritualität wieder beleben

Das Gebot der Stunde ist es, der zeitlosen Wissenschaft der Spiritualität einen neuen Auftrieb zu geben und den Menschen ans Herz zu legen, auch ein spirituelles Leben zu führen, und nicht nur ein mate-

rielles. Die gesamte Menschheit befindet sich in äusserster Unwissenheit. Die meisten von uns stehen im Bann der äusseren materiellen Welt, werden unwiderstehlich vom Leben der Sinne angezogen. Wir haben dabei

**Religion ist kein blosser Leitfaden spiritueller Wahrheiten, keine blosse Theorie aufgrund von Schriftenstudium. Religion ist in der Tat der Weg zurück zu Gott: das Verbinden der Seele mit der Überseele.**

Gott – das Fundament des ganzen Universums! – überhaupt nicht nötig. Und auch wenn wir nach Gott suchen, betreiben wir die Suche auf der Ebene der Sinne, in der äusseren Welt: Wir suchen Ihn auf den Berggipfeln, im Wasser der heiligen Flüsse, in Tempeln und Kirchen – und darum finden wir Ihn nicht. Je mehr wir Ihn im Äusseren suchen, desto mehr entzieht Er sich uns.

In solch trauriger Situation kommen von Zeit zu Zeit Meister-Seelen in die Welt, um der Menschheit spirituelle Führung zu geben. Sie weisen auf den rechten Pfad zu Gott, der innen liegt und nicht aussen; der der allernatürlichste Pfad ist, weil er vom Schöpfer selbst vorgezeichnet wurde, und nicht von Menschen. Sie sagen uns, dass Gott existiert und dass alle Religionen nur ein Ziel haben, nämlich die Annäherung an Gott.

Religion ist kein blosser Leitfaden spiritueller Wahrheiten, keine blosse Theorie aufgrund von Schriftenstudium. Religion ist in der Tat der Weg zurück zu Gott: das Verbinden der Seele mit der Überseele. Sie ist der Weg, der Pfad, der die Seele zu Gott führen sollte. Aber aufgrund von >



Vorurteilen, einer kleinlichen Gesinnung und unklarem Verständnis hält man es leider für ausreichend, wenn man lediglich gewisse Rituale befolgt, sich karitativ betätigt, verschiedene Regeln der sozialen Lebensführung beachtet oder hin und wieder bestimmte Mantras und Verse aus den heiligen Schriften aufsagt.

### Spirituelle Wegbegleitung

Alle Schriften sprechen unmissverständlich von der innen liegenden göttlichen Heimat der Seele. Doch mangels erfahrener Persönlichkeiten, die selbst alle körperlichen und mentalen Begrenzungen hinter sich gelassen und die WAHRHEIT verwirklicht haben, haben wir die Wirklichkeit nicht begriffen.

Es gibt kaum einen Menschen, der uns etwas über den Weg im Innern des Körpers sagen kann; über die Methode, wie man ihn findet; über die vorbereitenden Massnahmen für die Aspiranten und vor allem darüber, was einen unfehlbaren und sicheren Führer auf dem Weg von einer spirituellen Ebene zur nächsten bis ans letzte Ziel ausmacht. Andererseits begegnen uns jede Menge Lehrer, die uns nicht helfen können, aus der Grossen Täuschung herauszufinden. Sie mögen sich in den Schriften gut auskennen, sind aber ganz und gar verloren, wenn es um die praktische Schulung und Führung geht, die für die Selbstverwirklichung und Gottverwirklichung erforderlich sind. Die Schriften wiederum berichten von dem Weg, der herausführt, und beschreiben sogar die spirituelle Reise, aber sie können uns nicht tatsächlich auf den Pfad stellen, unsere Zweifel ausräumen und uns im Innern von einer spirituellen Ebene zur nächsten führen, noch können

sie uns vor den Fallen und Gefahren schützen, die uns auf dem inneren Weg begegnen.

### Der Stimme der Stille lauschen

Die Wahrheit ist, dass, solange ein Mensch nicht in vollem Bewusstsein seine Seele mit der Überseele verbinden kann, ihm all seine guten Werke und Taten nicht viel nützen. Wir müssen erst durch fortwährende Meditationspraxis einen Zustand reinen Bewusstseins erwerben, der nicht beeinträchtigt ist von den ruhelosen Schwankungen des Gemüts und der Gedankenströme, welche andauernd und unbemerkt über die Seele hereinbrechen.

Gott ist das Meer höchster und beruhigender Stille. Solange wir diese beruhigende Stille nicht in uns haben, kann die Seele der Stimme der Stille nicht lauschen. Wenn wir dieser Stimme – dem göttlichen Urklang – folgen, können wir die Quelle oder den Ursprung der Grossen Stille, Gott genannt, erreichen.

### Sant Kirpal Singh (1894–1974)

wirkte von 1948 bis zu seinem Tod als spiritueller Meister des Surat-Shabd-Yoga. Auf seinen Vortragsreisen und als langjähriger Präsident der «Weltgemeinschaft der Religionen» erwarb er sich im Osten wie im Westen grosse Achtung und Sympathie. Obiger Text ist ein Auszug aus dem Magazin VISIONEN spirit&soul (Ausgabe 2/2019) Website: [www.visionen.com](http://www.visionen.com) Bücher von Sant Kirpal Singh finden Sie unter [www.visionen-shop.com](http://www.visionen-shop.com)



## Phänomenologische Psychologie Meine Beziehung zu mir

**Wie kann man sich selber näherkommen? Phänomenologische Aufstellungen mit dem Lebensintegrationsprozess (LIP) sind eine Bewusstseinsarbeit für Erwachsene, die genau das möglich macht.**

Bewusst in Beziehung zu treten mit sich selbst führt zu neuen Formen des Fühlens und Handelns. Beim Lebensintegrationsprozess geht es darum, belastende Gefühle und Ansichten hinter sich zu lassen um ein erwachsenes Bewusstsein zu entwickeln.

Sereina Heim, bekannt für ihre eigene Therapieform «Familienbalance» und die Integration von «Seelenkindern» in die Familie, bietet ab sofort phänomenologische Aufstellungsseminare an. Die Aufstellungen ermöglichen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen neuen emotionalen Zugang zu sich, der sich positiv auf alle Formen von Beziehungen auswirkt. Sie sind zudem ideal für Veränderungsprozesse im Familienleben, da sie das innere Wachstum fördern.



Freitag, 2. September 2022 15.15h–16.15h  
Vortrag, Wohlfühl-Tage, Messe Luzern

Sonntag, 4. September 2022 10h–17h  
Seminar, Wohlfühl-Tage, Messe Luzern

Samstag, 29. Oktober 2022 10h–17h  
Seminar, Der MaiHof, Luzern

Samstag/Sonntag 18./19. März 2023 10h–17h  
2 Tages-Seminar, Der MaiHof, Luzern

Sereina Heim | Familienbalance |  
Habsburgerstrasse 9 | 6003 Luzern | 078 718 72 07  
[www.sereinaheim.ch](http://www.sereinaheim.ch)

## Aus- und Weiterbildung: Phänomenologische Psychologie, Lebensintegrationsprozess (LIP) und Aufstellungsarbeit

**Wir vermitteln viel mehr als eine Methode und Theorie. Es ist eine innere Haltung, die sich in allen Lebensbereichen manifestiert und zu mehr Lebendigkeit und Bewusstheit führt.**

Unsere Seminare und die Grundstufe sind auf persönliche Fragestellungen ausgerichtet und unterstützen die beruflichen Kompetenzen ebenso wie persönliche Erkenntnis und Reifung. Das Erfahrungslernen und die Praxis stehen dabei im Vordergrund.

Die zweijährige Ausbildung in phänomenologischer Psychologie und Aufstellungsarbeit lehrt das gesamte Spektrum der Aufstellungsarbeit und der Beratungsarbeit aus einer phänomenologischen Perspektive. Es ist eine persönliche Weiterentwicklung die sich einerseits auf spezifische Berufsgruppen aus den Bereichen Beratung, Coaching, Therapie, Pädagogik, Supervision, Sozialarbeit und Führung ausrichtet und andererseits aus ganz persönlichem Interesse heraus absolviert werden kann.



### Daten Aus- und Weiterbildung

Einstieg Grundstufe (1 Jahr) 18 Tage  
23. September 2022  
3. Februar 2023

Start 2-jährige Ausbildung  
«Phänomenologische Psychologie & Aufstellungsarbeit»  
10 Module à 4 Tage / 20. Oktober 2022

Nelles Institut Schweiz GmbH | Bettina Schneebeil & Ruedi Eggerschwiler | Gotthardstrasse 68 | 6410 Goldau | + 41 78 602 38 50 | [info@nellesinstitut.ch](mailto:info@nellesinstitut.ch) | [www.nellesinstitut.ch](http://www.nellesinstitut.ch)



## Wünschst du dir ein Bild, das dir Kraft gibt, wenn du es betrachtest?

Die mediale Künstlerin und Grafikerin Monica Kummer kreiert die ColorID Energiebilder seit mehr als 20 Jahren. Damit beantwortet sie Fragen von Menschen zum eigenen Lebensweg.

Eine ColorID spiegelt den Teil von dir, der ganz, heil und voller Kraft ist. Schau zu, wie innert kurzer Zeit deine ColorID mit Bildtitel entsteht. Während ich zeichne, fliessen für dich inspirierende Informationen zu Potenzial, Lebensführung und Erfolg, die wir gemeinsam besprechen.

Das ColorID Energiebild gibt es zusammen mit einer Bilderreise, als ColorID Easy im Webshop (Name und Geburtsdatum genügen) oder als ColorID Power in Form eines gemalten Acrylbilds.



ColorID | Dein Energiebild  
Monica Kummer | Eggried 4 | 6319 Allenwinden  
[www.monickummer.ch](http://www.monickummer.ch)

## Rückverbindung mit deiner wahren Natur

Jeder Mensch sehnt sich nach Verbindung. Markus Camenzind begleitet Menschen seit vielen Jahren darin, wieder mit sich selber und anderen Menschen in Verbindung zu sein. Ein Teil seiner Arbeit findet in der freien Natur statt.

Alles ist Verbunden. Doch wie gelingt es, wieder in dieses Bewusstsein zurückfinden? Markus Camenzind begleitet Menschen in diesem Anliegen in Einzelsitzungen, Seminaren in und mit der Natur und in Gruppen. Durch einfache Übungen können die Wahrnehmung verfeinert, das Vertrauen in die Intuition vertieft und tiefere Einsichten in das wahre Wesen gewonnen und erfahren werden.

«Heilung geschieht im Bewusstsein» Die Fähigkeit, wertfrei zu beobachten was sich gerade zeigt, ist zentraler Punkt seiner Arbeit. Jeder Mensch, so seine Botschaft, trägt die Weisheit in sich, sein wahres Wesen zu erfahren und zu befreien. Heilung geschieht im Bewusstsein – aus der Verbindung mit deinem wahren Wesen und dem Jetzt.



Markus Camenzind | Heilen – Meditation – Bewusstsein  
Eichgutstrasse 1 | 8400 Winterthur  
043 500 56 66 | [www.MarkusCamenzind.ch](http://www.MarkusCamenzind.ch)

*«Es gibt tausend Krankheiten,  
aber nur eine Gesundheit.»*

Ludwig Börne



# Ich hebe den Heilschatz der Alpen «Skribben» als Erfolgskonzept

Was veranlasst einen jungen Mediziner, von heute auf morgen seinen Beruf als Assistenzarzt hinzuschmeissen, um zwei Jahre lang quer durch die Alpen zu wandern, die ihn zu «Heilern, Kräuterkundigen und Knochenbrechern» führte? Als ich davon erfuhr, machte ich mich zu ihm ins Allgäu auf. Im Laufe der Zeit entstand nicht nur eine wunderbare Freundschaft, sondern auch ein gemeinsames Buch über jenes Wissen, das er sich bei den «Knochenbrechern» erwarb.

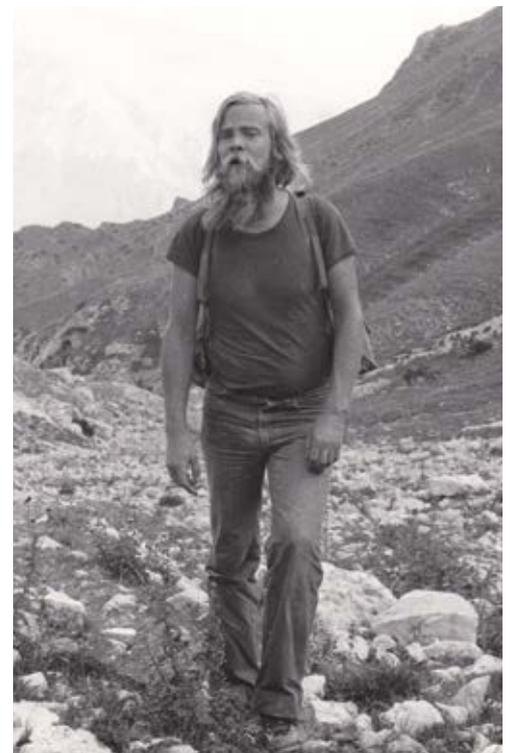
Autor: Rolf Bickelhaupt  
Fotografie: Rolf Bickelhaupt,  
Hans Kovacs und  
Privatarchiv Klaus Karsch

Eine Begegnung mit einem in den Niederlanden wohnenden und aus den USA stammenden Lehrer mit Sinti-Wurzeln veränderte das Leben von Klaus Karsch grundlegend. Denn bei dieser Begegnung wurde dem jungen Arzt prophezeit, dass er zwei Jahre lang quer über die Alpen wandern würde. Diese Vorhersage fiel bei ihm auf fruchtbaren Boden, denn er war schon damals von Zweifeln an der reinen «Apparatemedizin» geplagt, auch wenn er seinerzeit ein «richtiger Doktor» – wie er es nannte – werden wollte. Für ihn war schon damals klar, dass der Mensch nicht auf seine Organe reduziert werden darf, sondern ein beseeltes Wesen ist. Ihn interessierte die «Medizin der einfachen Mittel» und nicht die Medizin aus seiner Studienzeit, die auf «seltene Krankheiten» ausgerichtet war. Er sagte damals zu sich: «Alles ist EINS.» Die holistische Medizin auszuüben war daher sein Ziel.

## Ethnomedizinische Alpenquerung

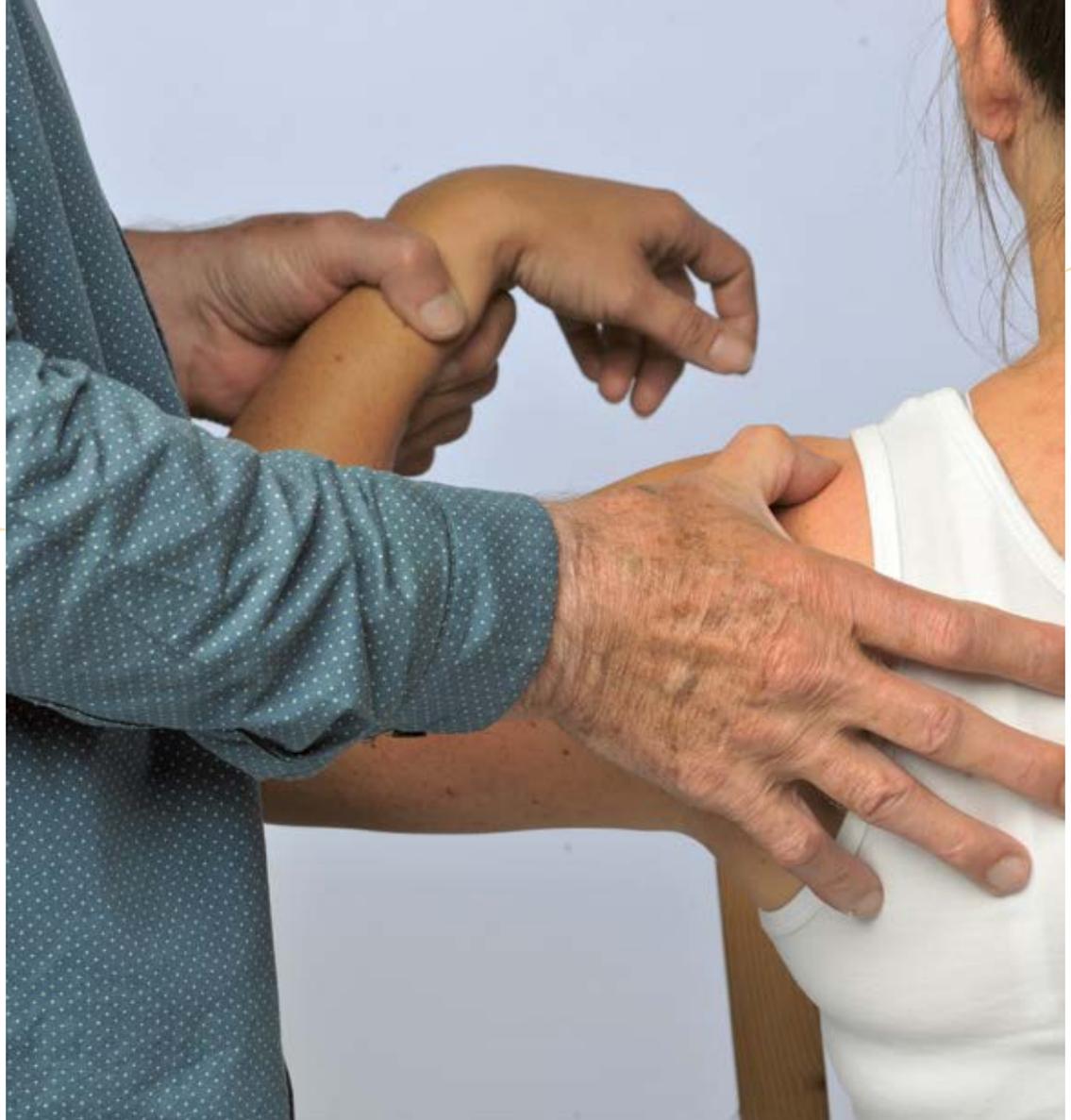
Doch bis es so weit war, tauschte Klaus Karsch zunächst einmal seinen Arztkoffer mit einem Rucksack und zog 1979 unter dem Motto «Ich hebe den Heilschatz der Alpen» los, um im Gebirge, in den Alpen, jene Medizin zu suchen und zu finden, die seinen Vorstellungen «vom Arzt sein» entsprach. Zwei lange Jahre war er unterwegs und fand bei seiner «ethnomedizinischen Recherche» all jenes alte Heilwissen, das er aufschrieb und einige Jahre später in seiner eigenen Praxis anwandte.

Klaus Karsch hatte sich vorgenommen, dort zu bleiben, wo er Arbeit findet, die Augen und Ohren offen zu halten, wenn



er von Heilern und Laienmedizinern hörte. Er hat zunächst immer mit der Landbevölkerung gearbeitet und mit ihnen gelebt, «damit sie Vertrauen zu dem Mann aus der Stadt gewinnen konnten. Ich wollte wissen, wohin sich die Landbevölkerung – ausser an den Arzt – wendet, wenn sie gesundheitliche Probleme hat, wollte die traditionellen alten Heilweisen kennenlernen».

Mit wenig Geld im Hosensack ist Klaus Karsch schliesslich mit dem Zug nach Wien gefahren, um dort zu seiner ethnomedizinischen Wanderung aufzubrechen. «Dabei habe ich mir wertvolle Kenntnisse auf den Gebieten der Anwen- >



Auf rund 75 Fotos wird im Buch «Bewegliche Gelenke» gezeigt, wie die «Scribben»-Heilgriffe anzuwenden sind.

«Für mich war sehr bemerkenswert, dass alle Heiler ausschliesslich Griffe angewendet haben, die eine Lockerung des Sehnenapparates zum Ziel hatten.»

derung von Kräutern und Pflanzen, an die zur jeweiligen Krankheit angepasste natürliche Kost, der energetischen Betrachtung von Krankheiten, dem Aura-Sehen, dem Handauflegen, dem Heilen mit dem Wort und dem Gesundbeten sowie der Einbeziehung der Natur insbesondere mit ihrem ‚geheimnisvollen‘ (Kraft-)Plätzen angeeignet», sagt er heute rückblickend.

Und Klaus Karsch hat bei seiner fussläufigen Alpenquerung auch Menschen kennengelernt, die erstaunliche Fähigkeiten bei der Behandlung von Gelenkschmerzen hatten, worüber das Buch «Bewegliche Gelenke – Einfache Heilgriffe aus der Volksmedizin. Scribben – das Erfolgskonzept» (AT Verlag, 140 Seiten, ISBN: 978-3-03902-081-2) berichtet. Dabei beobachtete er, dass jeder dieser «Laiendoktoren» nur bestimmte Körperteile behandeln konnte. So war in einer Gemeinde der eine für Knieschmerzen, der andere für Kreuzschmerzen, der andere für Hüftschmerzen, der eine für dies, der andere

für das zuständig. Es waren also Spezialisten. Wenn eine Person gleichzeitig Schmerzen an zwei unterschiedlichen Stellen hatte, musste sie meist zwei dieser «Boindrichter» aufsuchen. Durch bestimmte Handgriffe nahmen sie den geplagten Menschen ihre Schmerzen. Das Phänomen war also, dass es sich dabei um ein «zerstückeltes» Wissen handelte, denn keiner konnte alle Gelenke oder alle Wirbelsäulenabschnitte behandeln.

Karsch: «Und als ein weiteres Phänomen konnte ich feststellen, dass diese ‚Knochenheiler‘, wie sie auch genannt worden sind, im gesamten Alpengebiet mit demselben Prinzip arbeiteten, obwohl sich die meisten untereinander überhaupt nicht kannten. Die meisten der Handgriffe – wo auch immer ich war – zeigten eine erstaunliche Übereinstimmung, lediglich ob sie sanft oder drastisch ausgeführt worden sind, war oftmals unterschiedlich. Für mich war sehr bemerkenswert, dass alle Heiler ausschliesslich Griffe an-

gewendet haben, die eine Lockerung des Sehnenapparates zum Ziel hatten.»

Die Art und Weise, wie die «Laiendoktoren» ihr Wissen dem wandernden Arzt mitgeteilt haben, war für Klaus Karsch «ein grosses Vergnügen». Denn es fiel ihnen oft schwer, ihre Kenntnisse verbal weiterzugeben. Sie haben wenig über ihr Tun und Wirken gesprochen, sondern sie haben es ihm demonstriert. «Was ich oft von ihnen gesagt bekommen habe, war: ‚schaus da halt an, aber kapiera wirst es sowieso net‘. Ich habe es also gelernt, weil es mir gezeigt worden ist. Ich spürte, dass man sich auf diese Menschen und deren Art und Weise einlassen musste, um ihr Wissen zu verstehen», sagt Karsch im Rückblick.

Üblicherweise wurde das wertvolle Wissen nur innerhalb der Familie weitergegeben, meist über eine Generation hinweg mit der Begründung «Mei, das hat man schon immer so gemacht!» oder «Das ist halt so.» Doch schon vor rund 40 Jahren – also während Karschs Wanderung – war das Interesse, die Techniken von den Grosseltern übertragen zu bekommen, bei den Enkeln schon nicht mehr sehr ausgeprägt. «Vielleicht war dies auch mit ein Grund und für mich somit ein Glück, dass mir diese Menschen ihr Wissen anvertraut haben», resümiert Klaus Karsch.

### «Skribben» – Das Erfolgskonzept

Seine wundervolle Entdeckung und die dabei erworbenen Kenntnisse dieser medizinischen Lainteknik haben den Allgäuer dazu animiert, das gesamte Wissen dieses Heilsystems zu einer einheitlichen Methode zusammenzufassen, nicht nur, um sie bei seinen eigenen Patienten anzuwenden, sondern es auch in Ausbildungen an interessierte Menschen weiterzu-

geben. Und er nannte diese Methode der manuellen Gelenkmobilisation alsbald «Skribben®». «Dieser Name ist eine von mir in der Spontanität entstandene Wortschöpfung. Ausgangspunkt für dieses Kunstwort waren die Laute eines Schäfers, der wie andere seiner Berufskollegen die Techniken der Knochenbrecher kannte und sie bei seinen Tieren anwendete, meist, wenn sie sich ein Gelenk verrenkt hatten. Und eines Tages sah ich, wie der Schäfer an den Beinen eines Schafes ruckartig zerrte und zog und dabei immer wieder ‚Skribb – Skribb – Skribb‘ murmelte.»

Üblicherweise wurde das wertvolle Wissen nur innerhalb der Familie weitergegeben, meist über eine Generation hinweg mit der Begründung «Mei, das hat man schon immer so gemacht!» oder «Das ist halt so.»

Seit dieser Begebenheit nennt Klaus Karsch «seine» manuelle Gelenkmobilisation «Skribben». Vor einigen Jahren hat er diesen Namen als Wortmarke beim Deutschen Patent- und Markenamt schützen lassen, insbesondere deshalb, weil er diese Methode so weiterentwickelt hat, dass sie für die heutige Zeit anwendbar ist. «Mir geht es vor allem auch darum, dass diese einfache, ursprüngliche, traditionelle Gelenkbehandlung nicht verändert wird. Und dass der Begriff ‚Skribben‘ nicht für andere manuelle Gelenktherapien benutzt wird», sagt der Arzt. Zur Lehrberechtigung in «Skribben» bietet er eine entsprechende Ausbildung und einen Lizenzvertrag an.

### Die Funktionsweise von «Skribben»

Das Bestechende an der Gelenkmobilisation «Skribben» ist ihre fast risikolose Anwendung, die leichte Erlernbarkeit und der Erfolg der Behandlung. Für «Skribben» ist charakteristisch, dass sowohl an den tastbaren Sehnen selbst, die die Gelenkteile miteinander verbinden, als auch an den Sehnenübergängen zu der Muskulatur gearbeitet wird. Dort befinden sich die Golgi-Sehnenorgane, die bei Verspannungen und starken Kontraktionen oft schmerzempfindlich sind. Das Golgi-Sehnenorgan ist ein Sinnesorgan, >

«Ein vernünftiger Mensch muss es verstehen, sich bei Krankheitsfällen durch eigene Kenntnisse zu helfen, wohl wissend, dass für die Menschen die Gesundheit das wertvollste Gut ist.» Hippokrates (460-375 v. Chr.)



Die Therapie besteht nun darin, diese Verspannungen oder Kontrakturen in den Gelenken zu lösen, um Bewegungs- und Schmerzfreiheit herzustellen.

das die Muskelspannung reguliert. Der Druck auf die Sehnen im Bereich dieses kleinen Sinnesorgans erzeugt einen nervlichen Reflex, der im Rückenmark verarbeitet wird und dann den Muskel, der zu dieser Sehne gehört, entspannt. Zurückführung der betroffenen Muskulatur in den physiologischen Tonus und gezielte Behandlung in den Bindegewebsstrukturen kann schon zur Schmerzfreiheit führen.

Genau diesen Regelmechanismus haben die Laienheiler intuitiv genutzt. Die Therapie besteht nun darin, diese Verspannungen oder Kontrakturen in den Gelenken zu lösen, um Bewegungs- und Schmerzfreiheit herzustellen. Ausgehend davon, dass der Mensch an einem Gelenk Schmerz verspürt, der auf Grund einer Verspannung hervorgerufen worden ist, wird mit den Fingern des Behandlers Druck ausgeübt und dabei eine Bewegung gemacht, die die Sehne «zwingt», sich zu verlängern.

Eine «Skribben»-Behandlung läuft in der Regel immer nach dem gleichen Schema ab. Generell werden die einzelnen Sehnenansätze an dem entsprechenden Gelenk bearbeitet. Dazu bringt der Behandler zuerst die Sehne in eine verkürzte Lage, um sie gut ertasten zu können. Mit der einen Hand fixiert er dann mit Daumen, Zeige- oder Mittelfinger die Sehne seines Patienten, in dem er stark auf den Schmerzpunkt drückt. Mit seiner anderen Hand steuert er das Gelenk mit einer rhythmischen, in etwa drei- bis viermal ruckartig unterbrochenen Bewegung in die diametrale Richtung. Für die Dauer des kompletten Bewegungsablaufs muss der Druck auf die fixierte Sehne des Patienten vom Behandler aufrechterhalten werden. Diese geschilderten einfachen und schmerzerlösenden Bewegungen sind im Grunde das gesamte Prinzip der Therapie und bei allen Gelenken der Extremitäten und der Wirbelsäule möglich. Die spannende Frage ist ja: Warum bewir-

ken die «Skribben»-Griffe Schmerzfreiheit? Karsch: «Es hat damit zu tun, dass sich die Sehnen bzw. die Sehnenplatten durch die Griffe wieder dehnen mit dem Ergebnis, dass sich dann die Knochen bzw. die knöchernen Strukturen sozusagen von selbst einstellen. Für den Behandler ist es daher wichtig, zu wissen, wo die Sehnen verlaufen. Der Vorteil ist auch, dass die Knochen nicht verschoben werden müssen, was eine viel gewaltsamere Alternative wäre. Es nützt auch

nicht sehr viel, die Muskeln insbesondere bei akuten Zuständen zu massieren. Es ist wichtig, dass man das ‚Skribben‘ als eine Lösung der Verspannungen von Sehnen, Sehnenplatten oder sonstigen sehnigen Strukturen begreift. Es gibt kein einziges Gelenk im menschlichen Körper, das nicht mit Sehnen umschlossen ist. Eine Linderung der Schmerzen wird in den allermeisten Fällen schon während der ersten ‚Skribben‘-Sitzung erzielt.»

«Skribben» ist bei folgenden Extremitäten und Wirbelsäulen anwendbar: Hand, Ellenbogen, Schulterblatt, Fuss, Knie, Hüfte, Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule, Brustbein-Thorax sowie die Lendenwirbelsäule und das Iliosakralgelenk (Kreuz-Darmbein-Gelenk). Dies wird ausführlich und Schritt für Schritt im Buch beschrieben.

### Stärkung der Volksmedizin

Der Mediziner Klaus Karsch hat für sein Leben und für sein Arztsein den Schatz dieses Wissens angefangen zu heben und freut sich über jeden, der bei dieser Schatzsuche im Rahmen der von ihm angebotenen Treffen mitmacht.



Dr. med. Klaus Karsch demonstriert im Rahmen einer «Skriben»-Ausbildung die entsprechenden Heilgriffe.



«Es hat damit zu tun, dass sich die Sehnen bzw. die Sehnenplatten durch die Griffe wieder dehnen mit dem Ergebnis, dass sich dann die Knochen bzw. die knöchernen Strukturen sozusagen von selbst einstellen.

Dabei ist es nicht wichtig, ob man als Laie, Arzt, Heilpraktiker, Masseur oder Angehöriger eines anderen Berufes dabei ist. Wichtig ist für ihn, dass wir alle von unseren Alten lernen, um für die Bevölkerung adäquate Heilmethoden und Lebensweisen, die im jeweiligen Kulturbereich – dort, wo man wohnt und arbeitet – zu Hause sind, zu finden.

«Ich würde mich freuen, wenn die Leserinnen und Leser unseres Buches es als Anregung empfinden würden, in ihrer lokalen Umgebung – wo auch immer – die dort lebenden Laienheiler aufzusuchen – nicht nur bei einer Krankheit, sondern auch, um deren Wissen aufzuschreiben. Im Rahmen einer solchen eigenen ‚kleinen Forschungsarbeit‘ kann damit das traditionelle Wissen dieser Laienhelfer bewahrt werden, denn diese Heiler, diese ‚alten Heilpraktiker‘, sind ja dabei, bei uns leider auszusterben.»

Nach dem ja viele unsere Ärzte keine Zeit mehr für ihre Patienten haben bzw. auf Grund von staatlichen Vorgaben haben dürfen oder aber auch wegen des Ärztemangels wäre es nach der Vorstellung des Mediziners Klaus Karsch zielführend, die Volksmedizin wieder zu stärken und in die medizinische Versorgung der Bevölkerung mit einzubeziehen. Eine in jedem Stadtteil oder in jeder Gemeinde ansässige Gemeindeschwester mit dem Wissen der Traditionellen Alpenländischen Medizin oder vergleichbaren Kenntnisse könnte bei einfacheren Symptomen wie Husten, Heiserkeit und dergleichen erste Anlaufstelle für die Menschen sein und zunächst einmal schauen, ob das Leiden mit bewährten Hausmitteln behandelt werden kann. Natürlich könnte sie auch den Patienten – sofern notwendig – gleich zum Arzt schicken. «Ich habe die Erfahrung gemacht, dass Menschen aus dem Bereich der Laienmedizin sehr bewusst mit ihrer Verantwortung umgehen.» Sicherlich ein überlegenswerter Ansatz.



**Dr. med. Klaus Karsch**

Facharzt für Allgemeinmedizin mit Zusatzbezeichnungen Naturheilverfahren und Badearzt, promovierter Kneipp-Arzt, Ausbildung zum Mayr-Arzt. Er erforschte bei seiner 2-jährigen Wanderung durch die Alpen die tradierten Techniken traditioneller Behandlungsmethoden der Knochendoktoren und das Wissen der Kräuterkundigen und machte die dabei erworbenen Kenntnisse für die Jetztzeit nutz- und anwendbar.  
[www.naturheilpraxis-karsch.de](http://www.naturheilpraxis-karsch.de)



**Rolf Bickelhaupt**

Dipl.-Verwaltungswirt (FH), ehem. Stv. Personalchef an einem Universitätsklinikum. Gesundheitsjournalist, Chefredakteur von «gesund & glücklich – Magazin für Körper, Geist & Seele». Veranstalter der Messe «gesund & glücklich» (besucherstärkste Messe ihrer Art im deutschen Sprachraum). Dipl. Lebenslehrer.  
[www.gesund-und-gluecklich.at](http://www.gesund-und-gluecklich.at)



**NUR  
ABONNENTEN  
ERHALTEN DIE  
DRUCK-  
AUSGABE  
EINEN  
MONAT IM  
VORAUS**



Das Magazin für Gesundheitsbegeisterte 60+ erscheint zweimonatlich mit Informationen über Training und Ernährung, sowie Berichte und Interviews mit Persönlichkeiten und Experten.

ABONNENTEN erhalten das gedruckte Exemplar einen Monat im Voraus: On-Line: [www.starkvital.ch](http://www.starkvital.ch)

Bitte senden Sie mir 6 Ausgaben, 1 Jahresabo, alle 6 für nur 40 Franken an folgende Adresse:

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

ev. E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_ ev. Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

**JA, ICH WILL EIN ABONNEMENT BESTELLEN !**

Bitte diesen Coupon ausschneiden und per Brief an: Top Ten Media AG, Via S. Gottardo 96, 6648 Minusio senden oder Coupon scannen und an [verlag@toptenmedia.com](mailto:verlag@toptenmedia.com) mailen. DANKE ! Rechnung folgt.

Die 40 Franken (6.65 Franken pro Ausgabe) auf folgendes Bankkonto überweisen: UBS AG - IBAN CH51 0024 6246 3361 7408P.

Zum Preis von 80 Franken pro Ausgabe kann man zusätzlich 35 Exemplare bestellen und diese dann in Studios, Praxen usw. verteilen !

Melden Sie sich bei Fragen unter: [079 400 33 22](tel:0794003322) DANKE !



# Die Engel sind immer bei dir und begleiten dich auf Schritt und Tritt.

Für mich waren die Engel in meiner Kindheit allgegenwärtig. Dies, obwohl ich mit dem Gedankengut der Zeugen Jehovas aufwachsen durfte. Ich wähle das Wort «durfte» bewusst, denn eine bessere Lebensschule als diese hätte es für mich wohl nicht geben können. Wie kam ich aus den Zwängen und Dogmen dieser Sekte heraus?

Autorin: Simone Balmer  
[www.simone-balmer.ch](http://www.simone-balmer.ch)

Bist du in Kontakt mit deinem Herzen?

Mit 15 Jahren hatte ich einen intensiven Aufwachmoment. Ich sass neben meiner Mutter im Hallenstadion in Zürich und liess drei Tage Gehirnwäsche über mich ergehen. Für einen jungen Menschen wie mich eine Tortur bis zur seelisch-geistigen Erschöpfung. Doch da geschah es: Ich sah mich plötzlich aus der Vogelperspektive. Ich sah auf mich herunter, auf mein zartes und doch so hellwissendes Wesen und wusste: «Ich gehöre da nicht hin! Das ist nicht mein Weg!» Was für eine Erleuchtung!

Mit dieser Erkenntnis auf mich gestellt, wartete ich. Ich wartete achtsam schweigend auf meine Chance. Ein Jahr später kam sie. Es folgten klare Zeichen und sie fielen wie Dominosteine. Lichtvolle Kräfte drehten die Zahnräder meines Schicksals und öffneten die Türe aus dem viel zu engen geistigen Käfig. Ich verstand damals messerscharf, dass die Engel mich an der Hand nahmen und in die für mich bestimmte Freiheit führten. Doch ich verstand auch meinen freien Willen.

So wusste ich intuitiv: «Simone, jetzt ist es wichtig, jeden deiner Entscheidungen aus dem Herzen und nicht aus dem Verstand zu fällen.» Dieser Dringlichkeit bewusst, folgte ich meiner Intuition und im Alter von 17 Jahren schloss ich das Kapitel der Zeugen Jehovas. Ich löschte jeden mir eingepflanzten Gedanken bis in die tiefsten Schichten. Damit richtete ich mich in meiner geistigen Anbindung und in meinem eigenen authentischen Glauben auf.

«Simone, jetzt ist es wichtig, jeden deiner Entscheidungen aus dem Herzen und nicht aus dem Verstand zu fällen.»

Heute, 30 Jahre später und mit einem Betriebswirtschaftsstudium und ein Jahrzehnt Erfahrung in Finanzen, Controlling, Führung und Projektleitung im Rucksack lebe ich von ganzem Herzen meine Berufung. Ich wirke ich aus der tiefen Freude und Dankbarkeit heraus, den Menschen den Weg der Liebe und Verbundenheit aufzuzeigen und diesen selbst zu gehen. Ich schreibe Bücher, gebe mediale Beratungen, persönliche Engelsbotschaften und biete Seminare und Lehrgänge an.

Diese Geschichte ist eine von vielen. Vielleicht spiegelt sie dir ein Kapitel von deiner spirituellen Reise, und vielleicht hilft sie dir, dich zu erinnern. Zu erinnern, wer du bist, weshalb du da bist und dass du niemals allein bist.

Die Engel sind immer bei dir. Indem du diesen Gedanken jeden Tag zulässt, erwacht die Liebe in dir und du spürst deine Seele und deinen lichtvollen Seelenplan. Diese Erinnerung ist nur ein Gedanke von dir entfernt und deine Gedanken sind frei! Sie gehören dir und zu deinem Mitschöpferrecht. Vielleicht geschieht diese Erinnerung nicht so bewusst, wie du es dir wünschst. Doch bestimmt tief genug, so dass du Vertrauen kannst. Die Engel bewahren dich nicht vor jeder Erfahrung, doch sie zeigen dir immer deine Kraft und einen lichtvollen Weg. Sie öffnen deine Türen dann, wenn du bereit bist. Sie unterstützen dich jeden Tag, das Wunder zu sein, das du dir wünschst.

Bild: Boris Lukacs,  
Goldener Engel



Sei dir bewusst, dass deine Lebensgeschichte möglicherweise deine Besonderheit ist, aus welcher deine persönliche Transformation und deine lichtvolle Berufung erblühen will. Denn gerade die gemeisterten Erfahrungen können die Schätze in uns öffnen, die die Welt heute braucht.

Ich wünsche dir aus tiefstem Herzen, dass du an dich glaubst und auf dein Herz hörst, denn es weiss viel mehr als der Verstand.

**Die Engel unterstützen dich grenzenlos und ihre Liebe ist bedingungslos!**

Sonntag, 9. Oktober 2022

# Engel-Symposium

von 13.30 bis 15.30 Uhr im Holiday Inn,  
anlässlich der 33. Lebenskraft-Messe und Kongress,  
welche vom 6. bis 9. Oktober in der Messe in Zürich stattfindet.  
Symposium ist Live & im Online-Stream

## Referenten

NADINE REUTER

Mediale Beraterin, spirituelle Heilerin, Referentin und Autorin

SIMONE BALMER

Autorin, Medium und Heilerin

BORIS LUKACS

Medium, Heiler, spiritueller Lehrer für das göttliche  
ICH-BIN-Bewusstsein, Künstler und Autor

JASMINE SCHEER

Engelsmedium, Heilerin, spirituelle Lehrerin, Logopädin HfH

SUSAN FROITZHEIM

Medium und Autorin

## Moderation

THOMAS SCHMELZER

Moderator, Regisseur, Redaktor, Referent und Autor

MEHR INFOS GIBT ES HIER:

[www.lebenskraft-messe.ch/programm-2022/engel-symposium/](http://www.lebenskraft-messe.ch/programm-2022/engel-symposium/)



# Susan Froitzheim Medium & Autorin

**Tod ist tot! Was  
wenn nicht?**

**«Ich sehe und höre  
tote Menschen!»**

Seit Ihrer Kindheit ist Susan «medial». Als beweisführendes Medium überbringt Susan voller Liebe, Leichtigkeit und mit viel Humor seit fast 10 Jahren Botschaften aus der geistigen Welt, damit die Seelen der Hinterbliebenen endlich heilen können. Über viele Jahre, und mit vielen Auszeichnungen wurde Susan in ihren Anfängen von den besten und renommiertesten englischen Tutorinnen und Tutoren europaweit in ihrer Gabe trainiert. Gebürtig aus Hessen hat Susan seit Anfang 2021 ihren Platz endlich in ihrer Traumstadt Hamburg gefunden.

- > 01 Bücher von Susan Froitzheim  
«Das 1x1 der Unsterblichkeit»  
«Das 1x1 der Engelkommunikation»  
«Das grosse 1x1 der Jenseitskontakte»
- > 02 Live-Session
- > 03 Medium Susan Froitzheim

Für Susan liegt das Wesentliche im Unsichtbaren! In ihren Live-Auftritten, ihrem «Rendezvous mit dem Jenseits®», schenkt Susan ihrem Publikum die Möglichkeit dabei zu sein, wenn Sie Himmel und Erde miteinander verbindet, um Heilung geschehen zu lassen. Egal ob in ihren Live-Events, oder in persönlichen Jenseitskontakten, immer erhalten die Hinterbliebenen Hinweise ihrer geliebten verstorbenen Personen, damit deren innerer Frieden endlich eintreten kann.

In den Workshops erwartet die Angehörigen ein Intensivtraining, in dem diese selbst erfahren können, wie sie ihre Verstorbenen, Engel oder Geistführer (bzw. geistiges Team) immer und überall wahrnehmen, deren Hilfen, Zeichen und Tipps für sich aufnehmen und dadurch deren Seelen heilen können. Sie gibt darüber den Hinterbliebenen Nähe und Gewissheit, und hilft Trauer und Sehnsucht in echte Nähe zu verwandeln.



Susan nimmt durch ihre Einzigartigkeit in ihrer Gabe Menschen die Angst vor dem Unsichtbaren, und eröffnet ihnen andere Sichtweisen sowie einen persönlichen Zugang zum Jenseits. Voller Liebe, Leichtigkeit, Demut und Dankbarkeit ist Susan ihren Herzenswunsch nachgekommen, zusammen mit ihrem geistigen Team, die gechannelten Hinweise aus dem Jenseits, aber auch ihre Erfahrungen als Medium in ihren Büchern an Hinterbliebene weitergeben zu können.

Medium Susan Froitzheim | An der Horeburg 11 |  
21079 Hamburg/Deutschland  
[www.susan-froitzheim.de](http://www.susan-froitzheim.de)



## Entwickle deine Medialität mit Sue Dhaibi

Du spürst, dass dich die Medialität ruft, und du möchtest einen soliden Boden für deine Entfaltung kreieren? Durch meine zwanzigjährige Ausbildungserfahrung schaffe ich die ideale Basis für deine Entwicklung.

Beginne dein volles Potential zu nutzen und lerne deine Intuition, Sensitivität und Medialität zu entwickeln. Die Ausbildung hilft dir, deine Hellsinne zu trainieren – Inspiration und Lebenshilfe zu erhalten – deine Wahrnehmungen zu kontrollieren und dich energetisch schützen zu können – deine intuitive Eingebungen richtig zu deuten – sensitive Impulse für dich und andere zu erhalten – mit dem Jenseits zu kommunizieren – Botschaften aus der geistigen Welt zu übermitteln – die Kraft und Intelligenz des Kollektiven Bewusstseins zu erkennen und zu nutzen – konkrete Lebenshilfen über deine Hellsinne zu übermitteln – die Aura lesen und deuten zu können – das Kollektive Bewusstsein zu nutzen und vieles mehr...



Melde dich bei uns, wir beantworten Dir gerne deine Fragen zu den Ausbildungen: [info@sue-dhaibi.com](mailto:info@sue-dhaibi.com)

Sue Dhaibi – Connected Dimensions |  
Ausbildungen in Medialität & Sensitivität  
ONLINE sowie Präsenzunterricht |  
Gurtenbrauerei 27 | 3084 Wabern |  
+41 76 548 86 23 | [www.sue-dhaibi.com](http://www.sue-dhaibi.com)

  
Seelenklang  
PRAXIS FÜR KLANGARBEIT

*Meine Gesänge erinnern  
dich an deine wahre Seelenheimat,  
deinen Ursprung.*

*Lebe deine Kraft, jetzt!*

Seminare • Workshops  
Einzelbehandlungen • Begleitung

[seelenklang.ch](http://seelenklang.ch)

Priska Simatha Wyss • Seelenklang - Praxis für Klangarbeit

Chileweid 12 • 6026 Rain • [www.seelenklang.ch](http://www.seelenklang.ch) • +41 78 612 66 25



# Ephesus Retreat, die Magie des Seins

Im Ephesus Retreat finden Ruhesuchende einen einzigartigen Ort. Zwischen Olivenhainen gelegen, bietet er dir einen Raum zum Ankommen, um in Momenten der Entspannung dir selbst und Menschen aus aller Welt zu begegnen.

- > 01 Lichtdurchflutetes Doppelzimmer mit freiem Blick zum Haus der Mutter Maria
- > 02 Abkühlung im Infinity Pool mit freier Sicht auf das Tal nach Ephesus
- > 03 Im Yogapavillon meditative Stunden geniessen mit herrlichem Blick in die Natur

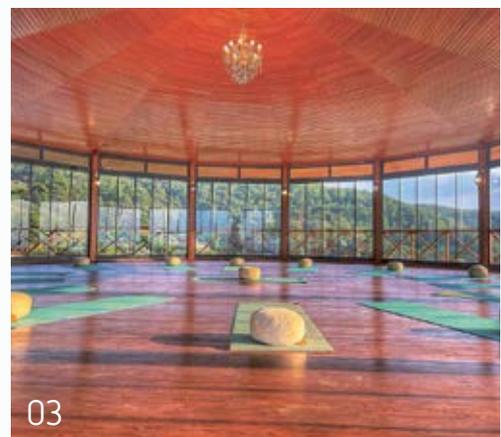
Hoch über Ephesus liegt das Ephesus Retreat. Es ist ein Ort der Begegnung, ein Ort zum Geniessen und ein Ort, wo sich Menschen jeglicher Herkunft und Kultur treffen und die Hand reichen. Seine besondere Energie springt bereits im Moment des Ankommens auf seine Besucherinnen und Besucher über. Mit seiner Kraft und Ausstrahlung trägt dieser Kraftort zu einer inneren Ruhe und Harmonisierung bei, wie man es selten erfährt.

### Sich sammeln und inspirieren lassen

Gerade in dieser jetzigen Zeit, wo die Geschwindigkeit stetig zugenommen hat und unsere bekannten Systeme auseinanderzubrechen scheinen, vermissen die meisten Menschen genau das: Zeit für sich. Bei uns kannst du auftanken, dich sammeln und sortieren. Neue Ideen und Projekte können keimen und wachsen, die eigene Achtsamkeit wieder gefunden werden. Du hast Zeit für Reflexion und Dialog. Veranstaltungen in den Bereichen Achtsamkeit, Yoga, Coaching, Spirituelles und Kreatives – also alles Angebote, die dem inneren und äusseren Wachstum dienen – finden im Ephesus Retreat eine bestmögliche Unterkunft. Bei Interesse erzählen wir dir gerne mehr.

### Fühl dich zuhause

In 14 Zimmern, Bungalows und Baumhäusern finden bis zu 34 Personen eine wunderschöne Unterkunft. Um uns herum die Felder und Berge, in einem Triangel mit zwei Sehenswürdigkeiten, dem «Haus der Mutter Maria» und dem antiken Ephesus. Unser Garten mit verschiedenen hübschen Nischen und ein



Pool laden zum Verweilen ein. Im Gemeinschaftsraum trifft man sich an der langen Tafel oder man geht auf einen Spaziergang. Du kannst auf der Terrasse meditieren oder dein Obst im eigenen Garten pflücken. Ein Glückspilz, wer hier Zeit verbringt! Vielleicht sehen wir uns ja schon bald im Ephesus Retreat.

Ephesus Retreat Konaklama Limited Sirketi |  
Die Magie des Seins |  
Ciftlik Evleri caddesi No 16 | Acarlar Mahallesi |  
Selcuk Izmir Turkey  
T +41 79 235 34 33 | [www.ephesusretreat.com](http://www.ephesusretreat.com) |  
[@ephesusretreat](https://www.instagram.com/ephesusretreat)

# Engelslichter

Mediale Beratung + Heilarbeit



MEDIALE BERATUNG,  
TRANCEHEALING, ENERGIEARBEIT

JENSEITSKONTAKTE · ENGELSBOTSCHAFTEN · READINGS  
TRANCEHEALING · FERNHEILEN  
ONLINE-BERATUNGEN · SPIRITUELLES AT COACHING  
ENGELSMEDITATIONEN · SPIRITUELLE  
ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG FÜR KINDER · SEMINARE



JASMINE SCHEER · ENGELSMEDIUM ·  
ENGELSLICHTER@BLUEWIN.CH · SEENGEN · 079 648 77 65

UNGEACHTET DESSEN, WELCHEN PFAD IHR  
BESCHREITET, IHR WERDET IMMER AM  
ZIEL ANKOMMEN, WELCHES EUCH BESTIMMT IST.

DIE SPIRITS / © FLOW CIRCLE

dein Medium

FINDE DEIN SUCHPORTAL FÜR MEDIALITÄT UND HEILEN  
MEDIUM UND HEILER/IN

WWW.DEINMEDIUM.CH

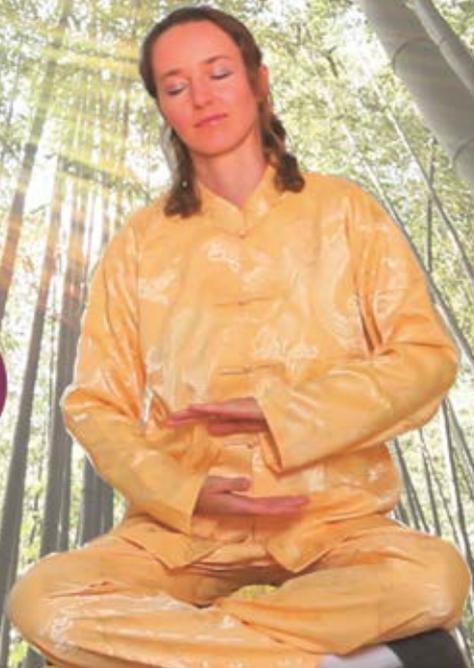
  
TIAN TAO  
YOGA

Die Perle der Selbstheilung  
und Langlebigkeit  
aus den Klöstern Chinas  
mit Julia Kant

Seminare Infos & Anmeldung  
[www.wohlfuehl-tage.ch](http://www.wohlfuehl-tage.ch)  
Infos zu den Übungen  
[www.juliakant.de/tiantao-yoga](http://www.juliakant.de/tiantao-yoga)  
[info@tiantao-yoga.de](mailto:info@tiantao-yoga.de)



Buch  
& DVD



Gesundes  
Trinkwasser  
direkt aus  
ihrem Wasserhahn

Osmotic  
die intelligente  
Entscheidung

OSMOTIC liefert Wasser mit einem pH+ Wert von ca. 7,4 durch eine sogenannte Oligo-Mineralisierung. Dieses Wasser ist frei von Chemikalien, Medikamenten, Viren und Bakterien. Es fördert die Ausschwemmung von Giftstoffen, unterstützt die Verdauung und den Harnfluss. Besonders empfohlen für natriumarme Kost, bei Übersäuerung, Babynahrung sowie für Schwangere und Stillende.

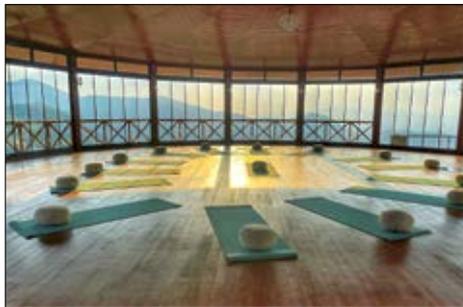
OSMOTIC trägt zum Schutz der Umwelt bei, da die unnötigen Belastungen durch den umweltschädlichen Flaschenmüll und CO<sub>2</sub>-Abgase für Transporte wegfallen.



Zweifel SiTec AG

8228 Beggingen  
Tel. 052 680 20 22

[www.perfektestrinkwasser.ch](http://www.perfektestrinkwasser.ch)



# Ephesus Retreat

## DIE MAGIE DES SEINS

Ephesus Retreat Konaklama Limited Sirketi  
Ciftlik Evleri caddesi No 16  
Acarlar Mahallesi, Selcuk Izmir Turkey  
Telefon +4179 235 34 33



**EPHESUS**  
RETREAT

[ephesusretreat.com](http://ephesusretreat.com)

## Ausbildung zum Medium

*Werde Teil einer*  
**NEUEN WELT**

## Ausbildung Intuitiver Coach

- TRAINING DEINER HELLSINNE
- ENERGETISCHER SCHUTZ & KONTROLLIERTE FÄHIGKEITEN
- AKTIVIEREN INTUITIVER EINGEBUNGEN
- KONTAKT MIT DER GEISTIGEN WELT
- BOTSCHAFTEN AUS DEM JENSEITS
- DAS KOLLEKTIVE BEWUSSTSEINS
- KONKRETE LEBENSHILFEN ERHALTEN
- AURALESEN & DEUTEN
- ENTHÜLLEN DES LEBENSPLAN UVM.

DER EINSTIEG IN DIE  
AUSBILDUNGEN IST JEDER  
ZEIT MÖGLICH



SUCHE IN DEN TIEFEN DEINER  
SEELE NACH DEM SCHLÜSSEL  
ZUR TÜR EINES MAGISCHEN  
ZUKUNFT

[WWW.SUE-DHAIBI.COM](http://WWW.SUE-DHAIBI.COM)

- INTUITIVES COACHING
- INTELLIGENZ DES HÖHEREN-SELBST & DES KOLLEKTIVEN-BEWUSSTSEINS
- INTENSIV-TRAINING DER HELLSINNE
- NUTZEN DER KRAFT DES INNEREN KERNES
- ARBEITEN MIT DEM MORPHOGENETISCHEN FELD
- ZEITLINIEN & LEBENSPLÄNE
- IN DER AURA LESEN & DEUTEN
- DER SPIRIT MOVE

SEMINARE KÖNNEN ONLINE  
(INTERAKTIV) ODER VOR ORT  
IM SCHULUNGSZENTRUM IN  
WABERN (CH) ABSOLVIERT  
WERDEN.



# Harmonisierung von Elektrosmog / 5G-Strahlung mit FOSTAC-Produkten

Mit FOSTAC-Produkten kann auf einfache Weise geholfen werden, z.B. mit dem **OMNIUM Anhänger** oder dem **FOSTAC OMNI CHIP**

Die FOSTAC AG hat sich einem ganzheitlichen Denken verschrieben und bietet Seminare und Dienstleistungen sowie Produkte für Mensch, Natur und Technik an. Die Hauptbereiche umfassen Elektrosmog- und Erdstrahlen-Harmonisierung, Wasservitalisierung, Unterstützung der Lebenskraft sowie persönliche Entwicklung.

Mit Hilfe von natürlichen Energien wurde eine Technologie entwickelt, die auf die Drehrichtung der Elektronen einwirkt und so die Störfelder harmonisiert und die natürliche Lebenskraft in optimalem Mass fließen lässt. Menschen, Tiere und die ganze Natur reagieren mit grossem Wohlbefinden.

- > 01 FOSTAC OMNI CHIP
- > 02 OMNIUM Anhänger



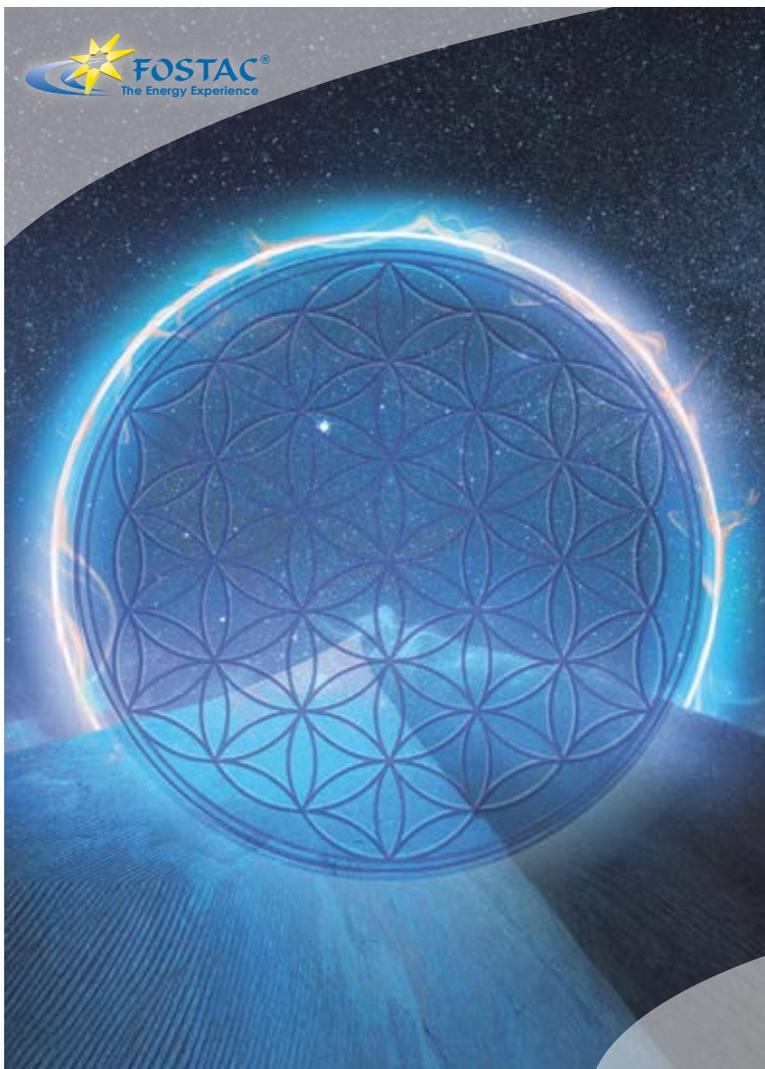
01



02

Wir beraten Sie gerne unverbindlich.  
[www.fostac.ch/de/produkte/elektrosmog.html](http://www.fostac.ch/de/produkte/elektrosmog.html)

FOSTAC AG | Dorfstrasse 28 | 9248 Bichwil | [www.fostac.ch](http://www.fostac.ch)



## FOSTAC HOLISTIC COACH Ausbildung

Werde zur Fachkraft  
 im Bereich  
 Ganzheitlichkeit, Elektrosmog,  
 Geobiologie und Gesundheit.

Haupt- oder nebenberuflich.

[akademie.fostac.ch](http://akademie.fostac.ch)

Mach dich  
mit deiner PRAXIS  
sichtbar!

Jetzt ist die Zeit richtig!

- Du brauchst noch ein Praxis-Logo, Visitenkarten, Briefpapier oder eine Homepage?
- Du möchtest deine Essenz finden und diese in deine Arbeit fließen lassen?
- Du willst mit deiner Arbeit authentisch und klar auftreten?



Werde mit deiner Essenz sichtbar  
Ich begleite dich in deinem Marketingauftritt abgestimmt auf deine authentische Essenz.

[sarahriggione.ch](http://sarahriggione.ch)



## LICHTZEICHEN FÜR DIE SEELE

Spirituelle Kunst – Einzigartig lichtvolle Seelenbilder

Meine Bilder entstehen in Stunden der Zeitlosigkeit voll stiller Schönheit und höchster reiner Lichtkraft. Sie sind Zeichen einer neuen Zeit und Symbol für ein harmonisches und liebevolles Miteinander.



 Silvia Frei

Silvia Frei – Felsenmatt 1 – 8820 Wädenswil – 079 694 79 65 – 043 537 85 49

[info@silviafrei-art.ch](mailto:info@silviafrei-art.ch) – [www.silviafrei-art.ch](http://www.silviafrei-art.ch)

# Bist du das Bewusst Sein, das den Wandel unterstützt?

Mit unseren spannenden Veranstaltungen möchten wir Deine Neugierde wecken, aufklären, Hintergründe beleuchten und die Wahrheit suchen.

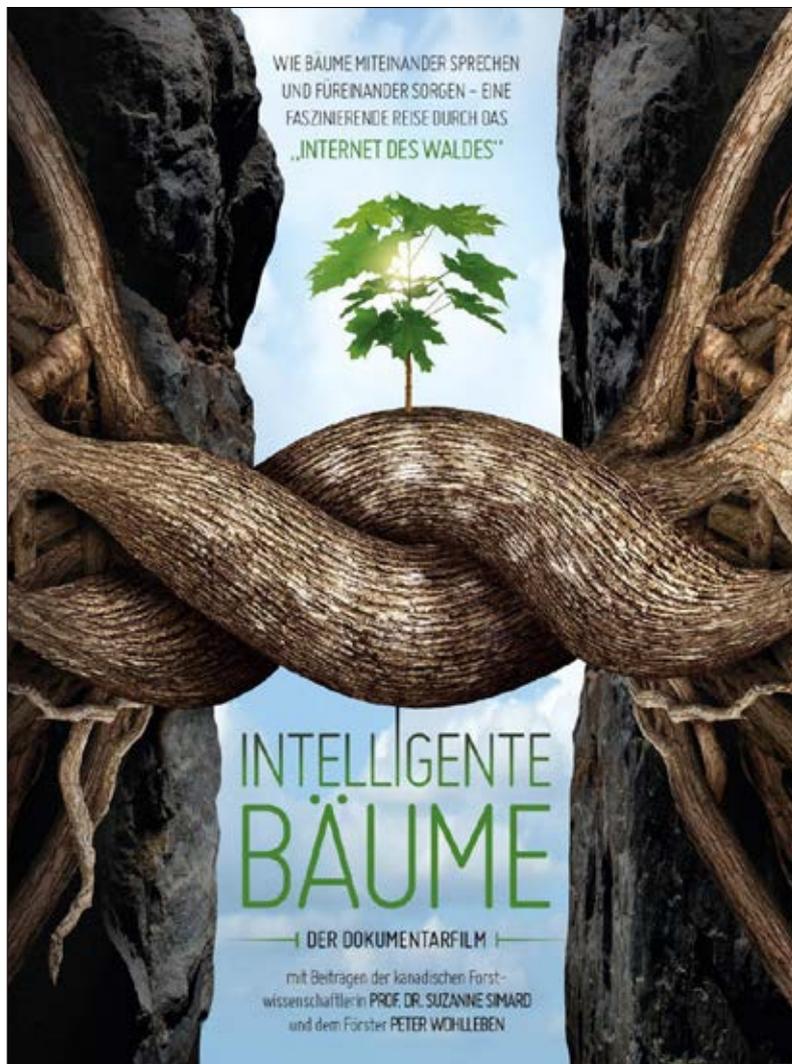
Folgende Referenten durften wir schon bei uns begrüßen:

- Dr. Daniele Ganser
- Robert Franz
- Erich von Däniken
- Pater Anselm Grün und Bruder Michael Grün
- Prof. Dr. Gerald Hüther
- Carla Del Ponte
- Armin Risi
- Silke Schäfer
- und viele mehr

Mehr Infos und Anmeldung zum Newsletter unter:



[www.new-spirit-forum.ch](http://www.new-spirit-forum.ch)



## Die **maona.tv** Freifilm-Aktion

*Exklusiv für Magazin-Weitsicht  
Leserinnen und Leser:*

### INTELLIGENTE BÄUME

- Bäume haben Familien
- Bäume haben ihre eigene Sprache
- Bäume pflegen Freundschaften
- Bäume haben ein Gedächtnis
- Eine faszinierende Reise durch das „World Wide Wood“...

Dein Zugang zum Film

→ <https://tinyurl.com/mu23z5b8>

→ oder QR-Code:



**maona.tv**  
Dein TV-Sender mit Sinn.

*«Der Erwachsene achtet auf  
Taten, das Kind auf Liebe.»*

aus Indien

# Entspannt Eltern Sein

«Wie um Himmels Willen soll das denn möglich sein?!» magst du dich vielleicht fragen? Beginnen wir von vorne ...

Autorin: Arweniel Hürlimann & Sandra Burri

Eltern werden und Eltern sein ist wohl eine der einschneidendsten, herausforderndsten und vor allem unberechenbarsten und weltveränderndsten Erlebnisse im Leben eines Menschen. Kein Mensch wird dir deine Schwachstellen, deine Triggerpunkte und deine Grenzen so klar aufzeigen wie dein Kind/deine Kinder. Doch, auch kaum ein Mensch wird dir die Tiefe deiner Liebe, die Kraft deiner Mütterlichkeit, deine nie endenden wollende Geduld und Güte, sowie dein verborgenes Potential so aufzeigen, wie deine Kinder! Kurzum, deine Kinder sind da um dein Leben zu verändern! Gerne möchten wir dir in diesen Zeilen etwas von unserer Sicht auf die Kinderbegleitung und das Kind sein in dieser Zeit vermitteln. Doch auch wir sind Lernende des Lebens und teilen mit dir einen Zwischenstand unserer Forschungen und Erkenntnissen.

## Mythen und Märchen aus der Erziehung

Ja, hier beginnt es oft schon: In der Zeit der Schwangerschaft. So viele Ängste, Sorgen, Bedenken werden in diesen natürlichen Prozess des schwanger werdens und schwanger seins projiziert. Oft wird eine Schwangerschaft als «Krankheit» angesehen; es werden Verbote erteilt, Verhaltensregeln mitgegeben und der ständige Begleiter ist die Sorge ob ich als Mama alles richtig mache.

Seit Jahren erlebe ich in meinem Praxisalltag wie die werdenden Mamas verunsichert sind, ihrem Körper und somit sich nicht vertrauen und darauf angewiesen sind, dass ein Mensch im Aussen ihnen bestätigt, dass ihre Innenwelt richtig funktioniert und gesund ist.

Es wird so oft davon ausgegangen, dass wir nicht gesund und verbunden sind, sondern dass etwas passieren könnte, anstelle wir davon ausgehen, dass unser Körper dafür gemacht ist und wir es fühlen werden (Mutterinstinkt), wenn etwas nicht in Ordnung ist und wir Hilfe benötigen. Wie viel permanente Anspannung wir dadurch erleben, welche Berg und Talfahrten, dies wird selten beachtet. Diese Anspannung wirkt dann oft in das Geburtserlebnis hinein und dadurch meist auch in die Elternschaft und die Begleitung unserer Schätze. Wir wollen nichts riskieren was sie gefährden könnte (hierzu auch später mehr) und gehen davon aus, dass wir das aus Liebe tun.

Wie wäre es, wenn wir die Frau und die angehende Familie mehr darin unterstützen würden, bei sich zu sein und zu fühlen, was es braucht und was nicht? Denn viele haben verlernt, sich zu fühlen und somit sich im Leben zu spüren. Wir sind darauf konditioniert und auch geschult worden, zu leisten und zu liefern. Wir sind in einem System gross geworden, in dem Zahlen und Noten uns sagen was wir >

Die Gefühlswelt, die Selbstfürsorge, die Empathie und Mitmenschlichkeit, sowie auch die Selbstliebe, Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion wurde nur wenigen von uns in der Kindheit gelehrt.

können und sind, oder was wir eben nicht können und somit auch nie sein werden. Die Gefühlswelt, die Selbstfürsorge, die Empathie und Mitmenschlichkeit, sowie auch die Selbstliebe, Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion wurde nur wenigen von uns in der Kindheit gelehrt. Was aber, wenn genau da meine Stärken lagen und liegen, und ich nie darin gesehen und gefördert wurde?

Und nun soll in der Schwangerschaft genau dies der Schlüssel sein, um eine entspannte Mama zu sein? Denn verstehe, du bist der Schlüssel und das Herzstück der Familie.

Es beginnt schon in der Schwangerschaft, dass du deinen Raum zur Verfügung stellst, damit Leben darin entstehen und wachsen kann. Und somit ist es wichtig, dich selbst gut spüren zu lernen, sodass du auch fähig bist dein Kind und seine Grundbedürfnisse zu spüren und nähren. Denn primär braucht es: Liebe, Schutz, Geborgenheit, Sicherheit, Halt, Verbindung. Dies sind die Grundbedürfnisse eines jeden Menschen! Wie wäre es, wenn die werdenden Mamas genau dies in hohem Masse selber erfahren würden und dadurch weitergeben könnten? Die Fragen lassen wir gerne einfach offen.

Wenn wir also davon ausgehen, dass die wichtigsten Grundbedürfnisse Liebe, Schutz, Geborgenheit, Sicherheit, Halt und Verbindung sind, so stellt sich oft die Frage: «Kann ich das oder bin ich gar selbst im Mangel?» Und genau da setzen wir mit der «Intuitiven Kinderbegleitung» an. Mehr dazu erzählen wir dir später.

### Ein weiterer Erziehungsmythos ist, dass du dein Kind erziehen musst.

Es wird davon ausgegangen, dass es etwas werden, erreichen oder erschaffen muss. Es wird nicht davon ausgegangen, dass dein Kind in jedem Moment genau so ist, wie es sein soll, nämlich vollkommen. Erkennst du, wie mit dieser kleinen Verdrehung Entspannung oder Anspannung in jeder Mama entstehen kann? Wir

würden ja «Gott» spielen, wenn wir uns anmassen würden zu wissen, was aus einer Seele werden soll und was nicht. Ich fände es auch ziemlich anstrengend, wenn ich alleine dafür verantwortlich wäre, was mein Kind in diesem Leben bewegen wird! Und so gehen wir weiter auf unserer Reise vom Märchen der Erziehung ...

«Ohne Erziehung würden die Kinder keine Grenzen lernen und sich nicht in die Gesellschaft eingliedern können»

Dazu möchten wir dir gerne eine Frage stellen, welche du dir vielleicht selbst vor dem weiterlesen beantworten kannst: Was ist für dich der Unterschied von Erziehung und Begleitung?

Wir leben heute in einer komplett anderen Zeit als noch vor 40 Jahren. So viele Veränderungen, in so kurzer Zeit, wie wohl noch nie in der Geschichte der Menschheit! Eine andere Zeit mit anderen Herausforderungen, anderen Stolpersteinen und Hindernissen, anderen Ablenkungen und Versuchungen. Und vor allem mit anderen Schwingungen und Möglichkeiten. Unsere Kinder kommen mit Themen und Schwierigkeiten in Kontakt, welche es zu unserer Kindheit noch nicht gab wie z.B. das Internet, Konsumgüter usw. Dies ist eine völlig andere Form der Verantwortung und Anforderung! In der heutigen Zeit Kind und Eltern zu sein bedarf ein hohes Mass an Feinfühligkeit und Empathie, denn unsere Kinder lassen sich oft nicht mehr sagen, was sie können und dürfen und was nicht. Freiheit liegt in der Luft und diese will gelebt werden! Freiheit in der Entwicklung und im Mensch sein!

In ihnen ist ein tiefes Wissen aktiv, welches die Kinder dazu bewegt, vehement ihr Gefühl und Wissen durchzusetzen und mit Wut, Rebellion oder Aufmüpfigkeit zu reagieren. Einige jedoch in umgekehrter Form: sie beginnen es auszuscalten und gehorchen, doch verlieren sich oft selbst dabei. Mit Erziehung kommen wir hier nicht mehr weiter, denn Erziehung funktioniert oft mit Bestrafung >

Wieviel Selbstliebe, Halt und Geborgenheit gibst du dir selber?





und dem Ansatz, dass wir bestimmen, was Kinder können, dürfen und ihnen erlaubt ist.

Wenn wir jedoch unsere Kinder begleiten, so ist die Absicht und Ausrichtung, dass wir sie dabei unterstützen in diesem Leben einen Weg zu finden, bei welchem sie sich erfahren, erleben und verstehen lernen. Dass sie das Spiel des Lebens kennen lernen und wissen, wie sie es mit ihren ureigenen Fähigkeiten spielen können, um sich optimal zu leben und ihre Wesensenergie zum Ausdruck zu bringen. Denn jede Seele will sich hier zeigen, will gesehen und gebraucht werden!

Und so oft wählen sie einen Weg, der uns sehr bewegt, denn wir haben es so nicht gelernt und erfahren. Es fordert uns auf, unsere Themen und Triggerpunkte darin anzuschauen. Und hier geht die Reise durch die Mythen und Märchen direkt weiter und macht einen Stopp in deiner eigenen Geschichte. Bestimmt hast du auch schon von Familienmustern/Prägungen und gar Krankheiten gehört? Wie bereits erwähnt, erziehen wir oft so, wie wir selbst erzogen worden sind. Oder, wir erziehen unsere Kinder absichtlich mit dem puren Gegenteil: z.B. autoritär und laissez-faire. Wir wollen das Gegenteil machen, was wir selbst erfahren haben. Dies machen wir jedoch in erster Linie für uns, und nicht für unsere Kin-

der, denn damit beginnt oft ein tiefer Aufarbeitungsprozess für uns selbst!

Wenn wir davon ausgehen, dass jedes Kind und jede Seele individuelle Bedürfnisse hat (nach den Grundbedürfnissen) und individuelle Gaben und Herausforderungen mitbringt, so kommt vielleicht ein Kind zu mir, welches eine klare, liebevolle Führung von mir braucht, damit es sich sicher fühlt. Und gleichzeitig habe ich ein Kind, das sehr viel Zuspruch, Mut und Raum braucht, ich jedoch den laissez-faire Begleitungsstil aufgrund meiner Kindheit gewählt habe. Irgendwie werden wir so kein entspanntes Mama sein erleben ...

Deine Innenwelt – aufgeräumt oder un-aufgeräumt – ist der Boden für deine Begleitung! Und genau da setzen wir in der «Intuitiven Kinderbegleitung» an: Dass nicht dein Kind erzogen werden muss, sondern dass du deinen Rucksack so gut wie möglich leerst, und dich verstehst, so dass deine Themen nur bedingt in die Begleitung deiner Kinder schwingen. Denn wir sind aktuell die erste Generation, welche die Fähigkeiten besitzen, Familienmuster und Prägungen zu transformieren, sodass sie nicht mehr weitergegeben werden. Alle Themen, welche ich bei mir als Mama oder Papa anschau und lösen kann, vererbe ich nicht mehr weiter. Also wenn das kein nachhaltiges

Deine Innenwelt – aufgeräumt oder un-aufgeräumt – ist der Boden für deine Begleitung!

Welche Familienmuster und Prägungen sind noch in deinem Unterbewusstsein verankert?

Geschenk an die folgenden Generationen ist!

Unsere Kinder fühlen mehr denn je, ob wir dies leben, was wir ihnen vermitteln à la «iss dein Gemüse» und selbst essen wir keines, oder «sei ehrlich» und selbst lügen wir unsere Kinder und uns selbst an. Begleitung basiert auf Vertrauen und auf einem Miteinander. Und so ist es unerlässlich, dass wir uns selbst anschauen und ehrlich mit uns sind. Denn unsere Kinder zeigen es uns liebevoll, doch gnadenlos auf, wo wir nicht aufrichtig und ehrlich sind.

Sie werden unserer Führung dann folgen, wenn die Ausrichtung Liebe ist und werden – aus Verunsicherung – gehorchen, wenn diese Angst ist. Wir werden nie wieder solch grosse Lehrmeister haben wie unsere Kinder es sind! Und hier wird auch klar: Erziehen ist sicher zeitsparender als Begleiten, denn Begleiten bedeutet eine Welt für sich, voll von Prozessen, Innenarbeit und Möglichkeiten.

Und so schliessen wir den Kreis und kommen zum Beginn zurück, der inneren Stimme lauschen zu lernen um zu fühlen, was ich und meine Familie in jedem Zeitpunkt und Wendepunkt des Lebens brauchen. Kein Mensch, kein Ratgeber und kein Herr Google weiss, was die aktuellen Bedürfnisse von dir und deiner Familie sind. Wo jeder gerade im Leben steht und mit welchen Herausforderungen jede Seele gerade zu kämpfen hat. Hier setzt deine Intuition und dein Mutter- oder Vaterinstinkt ein.

### Doch was bedeutet «intuitives Eltern Sein» genau?

Ich bin mir sicher, du erinnerst dich an x Momente in deinem Leben, in welchen du eine Entscheidung getroffen hattest, obwohl dir deine Intuition das Gegenteil gesagt hat, und sich dieses im Nachhinein auch bemerkbar machte und dich lehren durfte. Momente, in welchen du

eigentlich genau wusstest, was zu tun oder zu sagen war. Doch etwas hat dich gehemmt oder abgehalten. Worte, Umrarmungen, Fragen oder gar Warnungen und Impulse, welche gesagt und geschenkt werden wollten, doch es lag einfach etwas dazwischen, was dich abgehalten hatte. In der Begleitung der Kinder vielleicht sogar Dinge, welche du sagst oder tust, obwohl dein Gefühl, deine Intuition dir etwas anderes mitteilt oder rät. Dass diese Momente vorkommen ist «natürlich», wenn wir nicht gelernt haben, der Intuition und unseren Instinkten zu folgen. Denn diese wären eigentlich dazu da, uns durch das Leben zu führen. Anstelle dessen lassen wir uns vom Aussen führen. Hier wird nochmals so deutlich, wie dich deine Geschichte davon abhalten kann, deiner Intuition zu folgen und somit ganz viele Möglichkeiten und Wunder des Lebens an dir vorbeiziehen. Denn das Leben mit Kindern ist einfach eine eigene, magische Welt, welche so viel Potential zur eigenen Heilung mit sich bringen kann.

Kinder glauben noch an Wunder, denn sie selbst sind ja auch eines und möchten uns gerne daran zurückerinnern. Kein Kind macht etwas mit böser Absicht, denn sie reagieren lediglich auf die Aussenwelt und die Innenwelt von uns Eltern und Begleiter.

Wenn wir Eltern wieder mehr beginnen, uns selbst zu vertrauen, uns wahrzunehmen, liebevoll mit uns und unseren Schwächen zu sein, so werden wir weicher und entspannter im Umgang mit unseren Kindern, denn wir lernen so aus unserer Geschichte und wachsen daran. Mit Druck «Müssen» und «Sollen» wird keine Pflanze natürlich und gesund wachsen. Wieso erwarten wir es dann von uns und unseren Kindern? Wenn wir in dieser Erwartungshaltung unterwegs sind, wird die Begleitung der Kinder Nerven- und Kräfteraubend sein und sich als Kampf anfühlen. Denn wir kämp-



Wo folgst du noch nicht deiner Intuition?

Wo machst du dir noch Druck  
als Mama oder Papa?

fen da ja auch gegen das natürliche Wachstum an und streben ein Ideal an Kind oder Leistung an, welches nie erreicht werden kann.

Entspannt Eltern sein bedeutet, dass ich mir, meiner Intuition, meinem Instinkt und meinem Kind so vertraue, dass wir fühlen und wissen, dass es für jedes Problem eine Lösung in uns gibt. Und diese Lösung finden wir meist nur im Miteinander. Und dieses Miteinander entsteht, wenn wir beginnen, uns zu sehen, wie wir sind. Mit allen Stärken und Schwächen, Höhen und Tiefen, Geschenken und Gaben, Gefühlen und Prozessen.

Und diese sind alle willkommen, denn sie sind ein Teil meines Weges! Eltern sein bedeutet nicht, über den Kindern zu stehen, sondern sie an die Hand zu nehmen und ihnen die Welt so ungefiltert wie möglich zu zeigen, so dass sie ihre eigenen Erfahrungen und Entscheidungen treffen können. Und ja, darin werden viele «Fehlentscheidungen» sein, welche unsere Kinder aber brauchen um zu lernen, denn ohne Fehler lernen wir nicht. Unsere Aufgabe ist es dann für sie mit Liebe, Schutz, Geborgenheit, Sicherheit und Verbindung da zu sein, damit sie heilen, erholen und die Erfahrung integrieren können.

Entspannt Eltern sein bedeutet, dass ich mir, meiner Intuition, meinem Instinkt und meinem Kind so vertraue, dass wir fühlen und wissen, dass es für jedes Problem eine Lösung in uns gibt.

Merkst du, wie viel Druck von dir als Mama oder Papa abfällt, wenn es ein Miteinander wird?

Übung intuitives Kinderbegleiten

Zum Abschluss möchten wir dir noch eine Übung aus der «Intuitiven Kinderbegleitung» mitgeben, welche wir besonders lieben, weil sie so einfach ist und uns so vieles lehrt und schenkt!

Setze dich für 1 Stunde zu deinem Kind/deinen Kindern ins Zimmer. Kein Telefon, keine Ablenkungen. Du bist in der Ausrichtung, diese Stunde voll und ganz mit deiner Präsenz und deinen Gedanken da zu sein. Es geht nicht darum, dass du Spielimpulse gibst, sondern dein Kind einfach beobachtest und dich

erfreust am Spiel. Eventuell wirst du eingeladen, mitzuspielen. Auch hier, dein Kind führt und lädt dich in seine Welt ein. Geniesse die gemeinsame Zeit und erkenne, wie dein Kind denkt, wie seine Fantasiewelt ist, welche Ideen es hat und wie sein Rhythmus ist. Lass dich in diesen 60 Minuten von deinem Kind führen.

Was hat sich nach diesen 60 Minuten in der Sicht auf dein Kind und auf eure Beziehung verändert?

Wir wünschen dir ganz viel Freude und Erkennen dabei  
Arweniel & Sandra



Corinne Arweniel Hürlimann Merz

Spirituelle Schwangerschafts-, Geburt- und Frauenbegleiterin, Ausbilderin der Frauenbegleiterinnen und Frauenkreisleiterinnen, Co-Referentin der SoulBirth Doula Ausbildung, Mama von 3 Kindern und einem Sternenkind und frühere Tagesmutter, [www.arweniel.ch](http://www.arweniel.ch)

Sandra Burri

Kindergärtnerin, Diplomierter Erziehungscoach, Frauenbegleiterin, Mama von 2 Jungs und 3 Sternenkindern, seit etlichen Jahren Tagesmutter, [www.sandra-burri.ch](http://www.sandra-burri.ch)



*«Geradeaus kann man  
nicht sehr weit kommen.»*

Antoine de Saint-Exupéry



# Heilreise in Schottland «Die Gemeinschaft der Liebenden entfachte das Heilige Feuer»

Es kam der Ruf aus Schottland. Gudrun Ferenz hat ihn gehört und sich zusammen mit Daniela Christina Planzer auf den Weg gemacht, um Orten und Plätzen Heilung zu bringen, wo Heilung geschehen darf. Gemeinsam mit 16 Menschen, die ihrem eigenen Ruf gefolgt sind. Mit im Gepäck, die Utensilien für ein uraltes Feuerritual aus Indien: der Agnihotra-Zeremonie.

Interview und Fotos:  
August Greterer

«Ich habe mich versöhnt mit meiner Geschichte als Bauernmädchen und kann den grünen Wiesen, dem Wasser und den Bergen wieder mit Liebe begegnen.»

Zitat Marlies

Liebe Gudrun, erzähle uns von der Wirkung dieses besonderen Rituals.

Das Heilige Feuer Agnihotra hat die wunderbare Energie, den Raum in und um uns in Ordnung zu bringen. Das Feuer, begleitet von gesungenen Mantren, Anrufungen und persönlichen Gebeten verwandelt alles Dunkle ins Lichtvolle. Es heilt Menschen, Natur, Plätze und Räume. Es ist das Wunder der Wandlung, das hier geschieht. Es wirkt auf allen Ebenen harmonisierend. Während dieser besonderen Feuerzeremonie entsteht ein tiefer Frieden, der für alle spürbar ist. Es ist diese Schwingung der Verbundenheit – der Verbundenheit mit allem.

Seit über 25 Jahren folgst du deinem inneren Ruf und bringst das Heilige Feuer zu Menschen in aller Welt und besuchst Orte, an denen Schlimmes passiert ist. Was treibt dich an?

Es ist an der Zeit, die Wunden der Menschheit und der Erde zu heilen. Die Kraft und die Wirkung der Agnihotra-Feuerzeremonie ist dafür geschaffen. Mit wenigen Mitteln und dafür viel Herzensliebe, Aufmerksamkeit und Demut kann durch dieses Ritual so viel Heilung geschehen. Alleine oder in der Gemeinschaft. Wir alle können dazu beitragen, die Wunden von Mutter Erde zu heilen. Die Zahl der Menschen, die das Heilige Feuer zelebrieren, wächst ständig und wir können Unglaubliches bewirken und Gewaltiges verändern, wenn wir uns zusammentun. Dies ist meine Vision.

Was hat dich hierher nach Schottland geführt?

Auf besondere Weise werden wir auf Plätze, die Heilung brauchen, aufmerksam gemacht. Ich wusste bloss, dass ich nach Schottland musste. Hier sind in den vergangenen Jahrhunderten sehr schlimme Dinge passiert. Vieles ist noch gefangen im Dunkel. Zusammen mit einer Freundin, die sich hier gut auskennt, hielt ich Ausschau nach Orten, die hierfür in Frage kommen. Dann habe ich «oben» abgefragt: Braucht es hier eine Heilung, oder da? Zum Beispiel Loch Ness, da hat er gesagt, da brauche es nichts. Wir haben es auf der Reise dann sozusagen links liegengelassen. Es gab dann einfach einen Fotostopp.

Wer ist «er»?

Das ist Raphael, Erzengel Raphael. Er spricht mit mir, so wie du zu mir. Ich mache schon lange Erdheilung, auch grössere Sachen. Und das kannst du nicht alleine tun. Da brauchst du mehrere Helfer. Ich lasse mich führen und erhalte Eingaben, die würden mir alleine nie einfallen. Ich frage auch, was zu tun ist. Ich sichere mich also ab, damit ich keine Fehler mache. Die Verantwortung ist gross, denn es sind gewaltige Dinge, die hier geschehen. Ich weiss, dass ich an gewisse Plätze gar nicht hingehen darf. Da würde man einen grossen Fehler machen, zumindest jetzt in dieser Zeit. Man kann nicht einfach hingehen und sagen, ich mache jetzt Erdheilung. Das geht nicht. >



### Wie hast du diese Heilreise in Schottland erlebt?

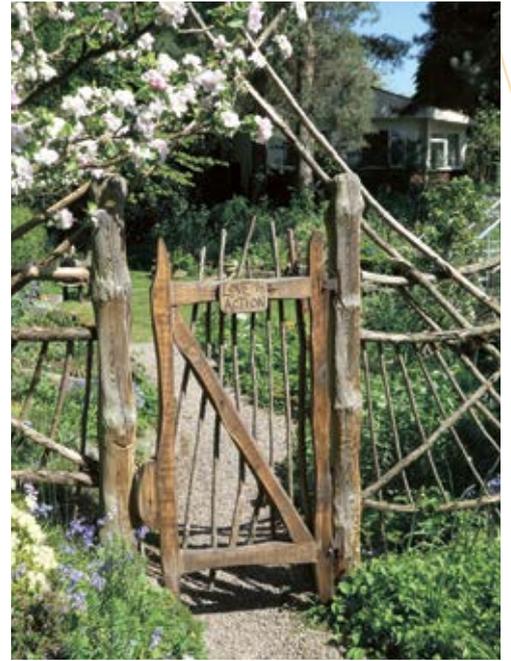
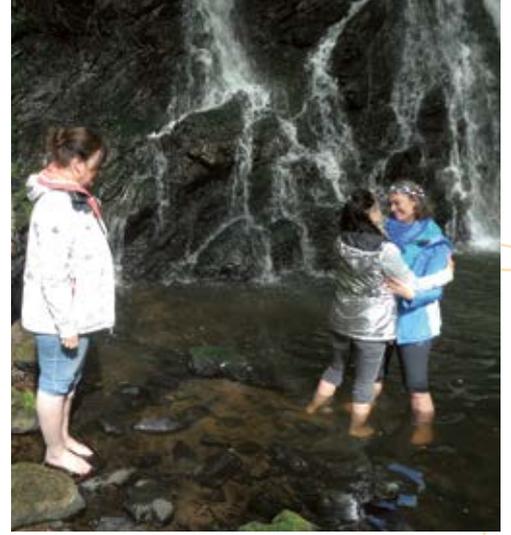
Ich war schon auf vielen Reisen. Sie alle waren schön, und es ist auch immer viel passiert. Aber diese Reise war besonders. Die Menschen, die auf diese Reise mitgekommen sind, folgten alle einem inneren Ruf und brachten ihr Herz mit. Sie kamen nicht, um zu bekommen. Sie kamen, um zu geben. Jeder auf seine Weise.

«Ich konnte endlich wieder einmal ein paar Tage ohne Verstand verweilen, und so hat sich mein Herz geöffnet.»

Zitat Christiane

In dieser Gruppe hat jeder beim anderen nicht die Schatten gesehen, sondern das Licht. Am Ende dieser sieben Tage kann ich sagen: Es war eine Reise der Liebenden. Eine Gemeinschaft der Liebenden. Ich weiss aus eigener Erfahrung, dass eine Gemeinschaft der Liebenden eine enorm starke Schwingung entwickeln und dadurch sehr viel Licht in die Welt bringen kann, wenn sie gemeinsam das Gleiche tut. Hinzu kommt die ganz be-

sondere Qualität des Agnihotra-Feuerri-  
tuals mit dieser hohen heilenden Fre-  
quenz. Man kann sie spüren. Und all  
diese Menschen hier wollten gemeinsam  
dieses Feuer entfachen und in die Welt  
hinaustragen. Wir sind an Plätze gegan-  
gen, an denen Schlimmes passiert ist.  
Wer dreht sie? Wer heilt diese Orte? Es  
ist verlorengegangen, das Wissen da-  
rum. Und mit diesem einfachen Ritual  
in der Gemeinschaft, ist es möglich, die-  
se Plätze wieder in Harmonie, oder bes-  
ser noch, ins Lichtvolle zu bringen. An  
vielen Orten und Plätzen durften wir  
Heilung erfahren, in uns und um uns.  
Vielerorts war ein deutliches Aufatmen  
in der Natur zu spüren. Durch unsere ge-  
meinsamen Feuer, Gesänge und Gebete  
wurden Transformationsprozesse in  
Gang gesetzt, die noch immer andauern.  
Es gibt aber auch Plätze, die noch mehr  
Heilung bedürfen.



«Ich durfte erfahren, wie es ist, wenn ich mich auf das Leben einlasse und mich der Fülle hingeebe. Noch mehr Schönes kann ich fast nicht aufnehmen.»

Zitat Isabella

### Was macht eine Gemeinschaft der Liebenden so wertvoll?

Du bekommst ein Bett der Sicherheit. Wenn du mal etwas Falsches sagst, ist es nicht schlimm. Wenn du hinfallst, kommt sie und hilft dir auf. Und wenn du Angst hast, tröstet sie dich. Sie ist wie eine gütige Mutter.

Ich habe ja jetzt Probleme mit meinem Knie. Es war immer jemand da, der mir etwas Schweres getragen oder mich gestützt hat, wenn es abwärts oder aufwärts ging. Andere brachten mir etwas zu trinken oder haben mich einfach angelächelt. Auf der Basis einer Gemeinschaft der Liebenden geschehen diese Dinge einfach – und jeder kann diesen Segen erfahren.

### Was ist dein persönliches Highlight dieser Reise?

Das Besondere für mich ist: Was sich aus der ursprünglichen Idee, eine solche Reise gemeinsam mit Daniela ins Leben zu rufen, entwickelt hat. Wenn eine Idee aus der Liebe geboren wird, dann finden sich Menschen und Gelegenheiten, die wie ein Puzzle zusammenpassen. Dann fügt sich alles und alles geht leicht. Zum Beispiel haben wir trockenen Fußes diese Reise angetreten und werden diese Reise auch trockenen Fußes beenden. Es hat in diesen sieben Tagen nie geregnet – und das in Schottland! >



# «Es ist an der Zeit, dass alte Wunden heilen»

Erfahrungsbericht  
Sascha André Rauber

Ich bin als neuer Mensch aus Schottland zurückgekehrt. Es war meine erste Reise dieser Art, daher hatte ich keine Ahnung, was mich erwarten würde. Mit Gudrun und Daniela vom Leitungsteam war ich bereits bekannt und auch mit dem Heiligen Feuerritual Agnihotra durfte ich bereits erste Erfahrungen machen.

In Schottland angekommen, wurde mir schnell bewusst, dass es nicht nur um die Heilung bestimmter Plätze, sondern auch um die Heilung unserer selbst ging. Und so kam es, dass sich 18 Menschen während dieser Reise auf der Herzebene begegneten.

Es ging auch nicht darum, möglichst viel Wissen über die besuchten Plätze zu erhalten, sondern darum, uns selber in sie einzufühlen. Nicht nur die Orte waren dabei unsere Lehrer, auch wir in der Gruppe durften tagtäglich voneinander lernen. Entweder über spontane Begegnungen, die angeleiteten Übungen, die tiefgründigen Gespräche oder die allabendlichen Meditationen.

So schön die Landschaften in Schottland auch sind, es liegen viele Wunden aus vergangenen Zeiten in ihnen begraben. Diese Wunden waren spürbar – im Aussen wie auch innerlich. Mein persönlich emotionalstes Ereignis war das Agnihotra-Feuerritual in Glencoe. Wir Männer durften das Ritual anleiten an das Gedenken der gefallenen Männer, Frauen und Kinder, die mitten in der Nacht und im kalten Winter von den eigenen Gästen überfallen und massakriert wurden. Die Szenen der Männer, die für ihre Familien

gekämpft haben, trieben Tränen tiefsten Schmerzes in meine Augen. Auch als ich meiner Freundin nach der Reise davon erzählt habe, war der emotionale Schmerz noch immer in der ganzen Tiefe spürbar. Irgendetwas in mir suchte Heilung.

Ob es nun die raue Natur, der Feen-Wald, das nackte Baden in einer Quelle, das Entlanggehen des Königpfades, die Einweihungsstätte der Tempelritter, die Steininformationen, die Delfine, die vielen Battlefields, die alten Kirchen mit ihren Gräbern und Symbolen oder die Tiefe des Loch Ness war – all das in seiner Gesamtheit hat eine bleibende Erinnerung in mir hinterlassen: Eine Mischung von grosser Demut, erlöstem Schmerz, tiefer Dankbarkeit, Seelenheilung und Verbundenheit mit Schottland und der Reisegruppe.

Nie hätte ich gedacht, dass eine einzige Woche so viel in mir bewirken kann. Es war eine emotionale, aber auch eine sehr schöne äussere und innere Reise. Und ich merke auch jetzt beim Schreiben dieser Zeilen, dass es noch immer arbeitet in mir. Es ist wirklich an der Zeit, dass alte Wunden der Menschheit geheilt werden, sodass eine neue Zukunft entstehen kann. Eine Gemeinschaft der Liebenden. >



**Sascha André Rauber**

Persönlichkeits- und Unternehmenscoach, Achtsamkeits- und Bewusstseinstainer  
[www.holisticnow.ch](http://www.holisticnow.ch)



# «Komm, steh auf ... komm!»

Erfahrungsbericht  
Brigitte Zambo

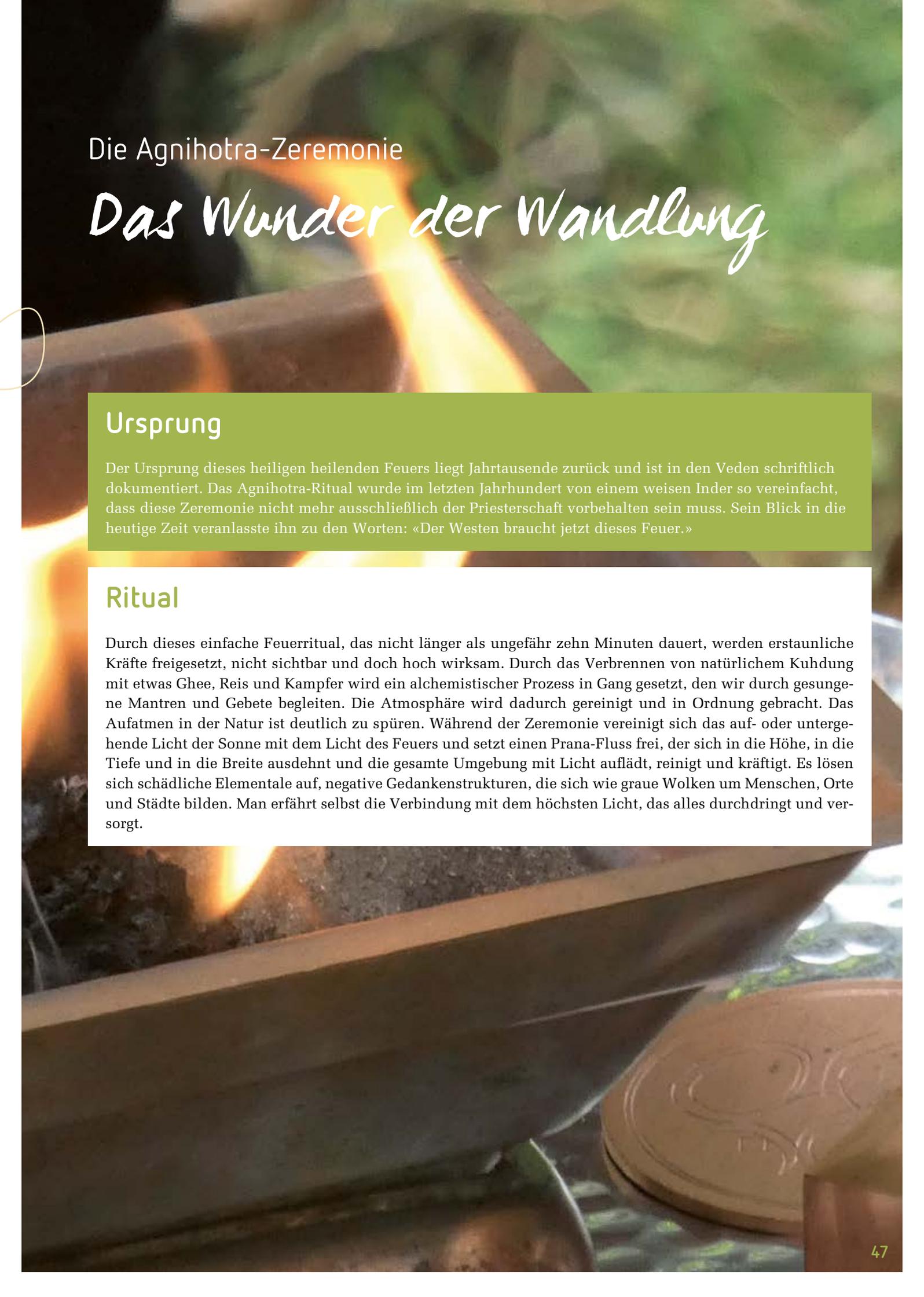
Diese einfachen Worte durchfuhren mich wie ein Stromschlag. Vergessen war die unbequeme Haltung, der harte steinige Boden und das etwas peinliche Gefühl, das ich in dieser Grube liegend empfand. Wir besuchten an jenem Nachmittag die Gedenkstätte der Tempelritter in Templewood bei Kilmartin Glen – man nennt diesen Ort auch Schottlands Tal der Toten. Am Anfang standen wir alle im Kreis um die Mitte des Denkmals. Erst dachte ich, dass wir hier eine Agnihotra-Zeremonie durchführen würden. Doch ohne dass gesprochen wurde, beinahe in Stille, ergab es sich, dass jeder, der sich gerufen fühlte, sich langsam dem Zentrum des Monuments näherte und sich in die rechteckige Vertiefung legte. Und so lag auch ich wenig später halbwegs ausgestreckt und auf dem Rücken liegend in dieser grabähnlichen Kuhle, umringt von den Mitreisenden und den gewaltigen Gedenksteinen der Tempelritter. Gudrun und Daniela, unsere Leiterinnen, sprachen zu mir, doch ich konnte ihre Worte kaum hören – wie aus weiter Ferne klangen sie. Ich war nicht fähig, dem Gesagten zu folgen, geschweige denn, es zu verstehen. Mein Atem klang unnatürlich laut in meinen Ohren und ich hatte das Gefühl von Sauerstoffmangel. Das Aussen verschwand immer mehr. Das Einzige, was ich noch wahrnehmen konnte, war mein Ringen nach Luft und der beschleunigte Pulsschlag. «Wie seltsam», dachte ich. Ich leide weder an Klaustrophobie, noch fällt es mir schwer, mich vor einer Menschenmenge zu zeigen. Ich sank tiefer und tiefer, immer weiter weg. Ohne Bilder, ohne Geräusche, ohne Gefühl. Glas-klar, hell und fast in singenden Tönen

hörte ich auf einmal diese Worte von Gudrun: «Komm, steh auf ... komm!» – Liebevoll, lockend, auffordernd, verführerisch, einladend und verheissungsvoll. Die Worte elektrisierten mich. Und nochmals: «Komm, steh auf ... komm!» Und innerhalb eines Sekundenbruchteils wurde ich in eine andere Sphäre katapultiert. Hellwach, präsent, bereit. Im absoluten Hier-und-Jetzt. Ich fühlte mich aufs Tiefste gesehen, erkannt, verstanden und willkommen. Die heilende Schwingungsfrequenz war da. Klar, stark, pur und unverfälscht. Sie durchdrang alle meine Schichten und Seins-Ebenen. Tiefer, absoluter Frieden durchströmte mich und begann mich auf- und auszufüllen. Bin ich willens, dieses Leben wirklich zu leben, mich ihm zu öffnen, es zu gestalten und die Verantwortung dafür zu übernehmen? Bin ich bereit, (immer wieder) aufzustehen, meinen Weg zu finden und ihn zu gehen? Erkläre ich mich bereit, Erfahrungen jeglicher Art anzunehmen und dabei immer wieder Vertrauen und Zuversicht zu wählen? Nehme ich die helfenden Hände wahr und ergreife ich die unzähligen Chancen, die das Leben für mich bereithält? Ein tief vibrierendes, nach aussen drängendes «JAAA!» erfüllte mich und brach laut aus mir heraus. Ja zum Aufstehen! Ja zum Vorwärts-, Rückwärts-, Seitwärtsgehen! Ja zum Ankommen! Ja zum Heimkommen!



**Brigitte Zambo**

Dipl. Kinesiologie AP,  
Hypnose, Energiearbeit  
[www.brigittezambo.ch](http://www.brigittezambo.ch)



Die Agnihotra-Zeremonie

# Das Wunder der Wandlung

## Ursprung

Der Ursprung dieses heiligen heilenden Feuers liegt Jahrtausende zurück und ist in den Veden schriftlich dokumentiert. Das Agnihotra-Ritual wurde im letzten Jahrhundert von einem weisen Inder so vereinfacht, dass diese Zeremonie nicht mehr ausschließlich der Priesterschaft vorbehalten sein muss. Sein Blick in die heutige Zeit veranlasste ihn zu den Worten: «Der Westen braucht jetzt dieses Feuer.»

## Ritual

Durch dieses einfache Feuerritual, das nicht länger als ungefähr zehn Minuten dauert, werden erstaunliche Kräfte freigesetzt, nicht sichtbar und doch hoch wirksam. Durch das Verbrennen von natürlichem Kuhdung mit etwas Ghee, Reis und Kampfer wird ein alchemistischer Prozess in Gang gesetzt, den wir durch gesungene Mantren und Gebete begleiten. Die Atmosphäre wird dadurch gereinigt und in Ordnung gebracht. Das Aufatmen in der Natur ist deutlich zu spüren. Während der Zeremonie vereint sich das auf- oder untergehende Licht der Sonne mit dem Licht des Feuers und setzt einen Prana-Fluss frei, der sich in die Höhe, in die Tiefe und in die Breite ausdehnt und die gesamte Umgebung mit Licht auflädt, reinigt und kräftigt. Es lösen sich schädliche Elementale auf, negative Gedankenstrukturen, die sich wie graue Wolken um Menschen, Orte und Städte bilden. Man erfährt selbst die Verbindung mit dem höchsten Licht, das alles durchdringt und versorgt.



# 22 JAHRE MEXIKO – DER SCHWEIZER IM NEBELWALD

**Jetzt. Jetzt ist es Zeit für diesen Artikel! ... Denn alles geschieht jetzt, ... jetzt, ... jetzt ... oder... jetzt? – Das letzte war ein Witz, denn wenn wir zuviel fragen, ist es schon zu spät. Die Gegenwart, das Tor zu allen Welten, Räumen und Zeiten, innen so aussen, können wir eben nur er-leben, nicht denken, sie IST.**

Autor: Pascal K'in Greub

**Tip für den Leser: folgst du auch radikal deinen Träumen und deiner inneren Stimme im Leben?**

Und da sind wir schon mitten im Wissen der galaktischen Mayas: Sein, im Licht. Und der Rest ist eine Illusion, eben Maya. Und dorthin kommt man mehr durch fühlen, im Herzen, durch er-fahren. Und bitte: wenn du es nicht schon getan hast heute: Lachen. Das habe ich in Mexiko wieder gelernt! Passend in dieser turbulenten Zeit, dir immer mal wieder zu sagen: «Bitte lache, denn nun wird's ernst!»

## Auf den Rufe der Seele hören

Doch zuallererst etwas zu meinem Leben und wie ich überhaupt dazu kam, nach Mexiko auszuwandern und mein Leben völlig umzukrempeln: Das Geheimnis für mich war, auf den Ruf meiner Seele zu hören, ihm zu vertrauen und manchmal radikale Richtungswechsel im Leben vorzunehmen, wenn ich zutiefst spürte, dass da noch viel mehr auf mich wartete. Ich darf sagen, dass alles was ich erzähle und in meiner Energie- und Heilarbeit mit den Menschen heute anwende, 100% erlebt ist.

Also, mal der Reihe nach: Als mich dreimal der gleiche Traum heimsuchte von 1997-99, immer in der Nacht vor meinem Geburtstag (!), von einem Treffen an einem Tisch mit so viel Liebe, hoch über einem «Städtchen irgendwo in Südamerika», wie ich damals deutete, war ich ziemlich am Ende. Ich hatte drei Karrieren aber keine erfüllte mich: Ich war Wirtschaftler (der Universität Basel),

habe an verschiedenen deutschsprachigen Theater-Bühnen gespielt und inszeniert, sowie Meditation, Kinesiologie und andere Alternativen Heiltechniken studiert. Als vielseitig begabter Mensch, habe ich zwar gelernt, Erfolge, Ansehen und Einkommen zu erlangen, aber auch meine tiefen Depressionen, Neurotischen Anfälle und die Einsamkeit zu verbergen. Ich wusste nicht mehr weiter und wollte nicht mehr leben.

## Das Geheimnis für

**mich war, auf den Ruf meiner Seele zu hören, ihm zu vertrauen und manchmal radikale Richtungswechsel im Leben vorzunehmen, wenn ich zutiefst spürte, dass da noch viel mehr auf mich wartete.**

Schon als Kind fühlte ich mich oft einsam mit meiner übersprudelnden Kreativität und meinen Hellsinnen. Ich lernte, Anerkennung in der Schulzeit durch Bestnoten zu bekommen. In der Freizeit war ich vielseitig tätig (Burgenmodelle, Kaktuszucht, DJ...) und verbrachte viel Zeit im Wald auf der Suche nach alten Kraftplätzen. Über meine aussersinnlichen Wahrnehmungen konnte ich jedoch mit niemandem sprechen. So flüchtete ich mich in die Welt der Parties und des oberflächlichen Vergnügens, um meinen inneren Schmerz zu vertuschen. Auch als Wirtschaftsstudent der Universität Basel hielt das tiefe Unbehagen an, und die Depressionen häuften sich. Als ich noch meine erste Anstellung bei einer Schweizer Bank hatte, lernte ich das Theater kennen. Sofort wurde mir Talent zugeschrieben und ich bekam eine Anstellung am Basler Jugendtheater. Ein Schauspielstudium in Deutschland und eine erfolgreiche Tätigkeit als professio-

Pascal K'in Greub, Ausland-Schweizer, Heiler, Mediziner, Autor, Bauer. Lebt im Nebelwald in Mexiko, 25 km von der Zivilisation, in seinem Naturheilpark SEMUK. Er lebt was er predigt mit seiner Herzzeit-Methode, der Ausbildung zum «Unsichtbaren Heiler» und der Online-Ausbildung zum NEUZEIT-SCHAMANEN.



neller Schauspieler und als Regisseur folgten. Tiefe Ängste, Neurosen und Todeslust führten mich in therapeutische Behandlung und ich begann, mein Interesse für die feinstoffliche Welt wieder ernst zu nehmen. Ich bildete mich als Kinesiologe und in verschiedenen Meditationstechniken und alternativen Heilmethoden aus. Doch noch schien mir alles halbherzig und mein Lebenspuzzle stresste und verunsicherte mich. Was sollte ich tun? Ökonom, Schauspieler, Therapeut?

### Die Kosmvision der Alten Kulturen im Alltag leben

Durch «Zu-Fall» lernte ich dann auf einer Reise nach Mexiko, am 31. Dezember 1999, den Maya-Priester Don Lauro kennen, der mich wie einen heimgekehrten Sohn begrüßte. Damit hat sich mein Traum manifestiert, jaaa: das Städtchen war San Cristobal de Las Casas in Chiapas, das Treffen war das gemütliche End-Millennial-Silvester-Essen unter neuen Freunden!

Sein Umgang mit der Ehrlichkeit, mit dem unerbittlichen «schau doch in den Spiegel», und seine praktische, auch körperliche, herzzENTrierte, super effiziente Licht- und Heilarbeit erschlugen mich. Ich war zwar gefesselter Leser einiger Bücher von Carlos Castaneda, aber ich wusste nicht, dass so etwas noch existierte.

Und das mir sowas passierte, ich konnte es kaum glauben, und war hin- und hergerissen zwischen extremen Gefühlen von Angst und Auserwähltsein.

Ich sagte sofort alles ab in Europa, verkaufte mein Auto und wurde letztes Mitglied der «Grupo de Creacion». Innert ein paar Monaten wurde mein Körper stärker, ich war nie mehr krank, meine Gedanken beruhigten sich, mein Herz öffnete sich. Manche Lernetappen waren sehr hart für mich, erkannte ich doch mein Euro-Ego, wie ich es nannte, und dieses wollte alles kontrollieren, unterdrücken und rationalisieren. «Deja el rollo!» – sagte mir Don Lauro immer, das etwa mit «Lass den Kopffilm!» übersetzt werden kann.

Es begann eine tiefe Lebens(ent)schulung, ein Erinnerungsprozess (wieviel grösser wir alle sind als wir glauben) und dann die Einweihungen als Mediziner in jahrtausendealte Weisheiten unseres Planeten. Eine zeremonielle Nah-toderfahrung half mir meinen alten Schmerzkörper loszulassen und erstmals wieder Glück und Freude am Leben zu erfahren. Ich begann meinem Seelenplan zu vertrauen und Verantwortung zu übernehmen für was war und was ist, für was ich täglich neu kreiere und meine Zukunft sein wird. >

**Tip für den Leser: Mach eine Collage von deinem Seelenweg, von der Geburt bis heute, und ab heute was du gerne ins Leben bringen möchtest!**



Nach ein paar Jahren war mein Denken und Fühlen völlig anders. Ich hatte hunderte von transzendenten Erfahrungen gemacht, war in Anderswelten, mit Sternenbrüdern zusammen, ich war ein anderer Mensch geworden, ein «Maya», also ein Herzmensch, wie mir der Lacandonen-Abuelo Marzo einmal sagte. Das ist also nun diese Kosmovision der alten Kulturen, dachte ich, ... und sie wurde bald zum meinem Alltag! Was für ein Geschenk! (Weil es so natürlich wurde für mich, habe ich auch viele Jahre nicht über diese Begegnungen und Bewusst-

seinsprünge gesprochen). – Auf diese Weise schaffte ich es dann allmählich, mein bisher unlösbares Lebenspuzzle als Ökonom, Schauspieler und (halbherziger) Heiler in ein Ganzes zu fassen: Ich habe das ja nie so geplant, aber plötzlich stand ich wieder auf der grossen Bühne, vor vielen Menschen, in Zeremonien bei den Maya, dann reiste ich herum und gab Vorträge, Workshops, Retreats und individuelle Heilsitzungen. Nach 7 Jahren sagte mir Don Lauro, der ein Mann weniger Worte war: «Nun ist es Zeit, geh dort hin wo du hergekommen bist! – um all

deine Erfahrungen und das heilige Wissen weiterzugeben, das dir zuteil wurde». So fasste ich den Mut zu meiner ersten Europatour im Jahre 2007. Bald nannte ich dann meine Arbeitsmethode «Herzzeit» und reiste damit in fast 20 Länder der Erde...

### Sie übergaben mir wirksame Werkzeuge für die Neue Zeit!

Ein weiterer Grund, warum ich in Mexiko geblieben bin, ist die so wunderbar alles integrierende spirituelle Arbeit: ich war immer Rebell, und kein Lehrer und keine Gruppe sagten mir je zu. Endlich habe ich meines gefunden! Danke göttliche Führung! – So musste ich als angehender Mediziner lernen, einerseits mit dem Körper und in Bewegung zu arbeiten, dann wieder stundenlang still zu meditieren in einer Höhle. In den 2 «Energieklassen» pro Woche gab es nicht nur etwa Mayarituale, nein, sondern Wissen und Übungen aus dem Vedischen, dem Tibet, aus Afrika, der Aborigines, der Inka, der Maori, dann eine Keltzeremonie, dann Wissen der Pleyaden, Orion, Sirius, der Innerirdischen ... – wow, ich glaubte oft, ich sehe nicht recht! Eine «Schule», welche alles zusammenführte. Ist das nicht die Neue Zeit? Ein Gott, wir sind alle Lichtwesen, und alle Zeit- und Raumlinien führen in deinem Herzen zusammen, damit du in deinem Rhythmus alle 12 Lichtkörper und 12 Lichtgenhelixen langsam aktivieren kannst. «Kosmischer Schamanismus», nannte ich diese Art der Energiearbeit, was viel mehr ist, als was ich bisher in Europa als Schamanismus oder Lichtarbeit kennenlernte.

In den Zeremonien in Mexiko durfte ich erinnern, was «Heiligsein» bedeutete, ich durfte es unter Tränen und einer Art multipler Lichtorgasmen immer wieder erleben; nach der Zeremonie oder Heil-

arbeit jedoch, waren wir alle geerdet, im Körper und bereit für den Alltag. Denn dort findet der Aufstieg ja auch statt: im Körper, im Alltag!

Meine Ausbildung war bei Leibe nicht, wie ich sie erwartet habe. Eigentlich musste ich alles selbst herausfinden, und je mehr Löcher ich in den Bauch fragte, desto weniger Antworten bekam ich. «Deja el rollo!» – sagte mir Don Laro wieder. So lernte ich, mich hinzusetzen und, wie die Mayas sagen, im «Buch der Natur» zu lesen oder in den «kosmischen Büchern» zu blättern, und die dafür geeigneten Kraftorte zu finden. Kurz, ich kam zur einfachen Wahrheit, dass alles schon da ist, und wir eben deswegen eigentlich keine Antwort brauchen, sondern nur die richtige Frage. So bin ich genauso für diejenigen ein unbequemer, manchmal provozierender Meister, der vorgefertigte Antworten erwartet, anstatt bereit ist, seinen ureigenen Weg der Meisterschaft zu gehen und sich einem multidimensionalen, quantischen, fraktalen Universum zu öffnen, was am Schluss wieder nur eines ist: Nichts, Alles, LICHT, GOTT.

### Das Leben selbst ist ein Heilweg.

Und so habe ich gelernt, mein ganzes Leben (und allmählich auch frühere Leben) zu heilen und als eine kosmische Schule zu verstehen. Ich begann zu fühlen, zu lachen, zu weinen, den Bäumen zuzuhören, zu LEBEN! Nach einigen sehr kreativen Jahren, in denen ich in Mexiko-Stadt lebte und meine eigene Arbeitsmethode der «Herzzeit» mit einem genialen Team von Neurowissenschaftlern, Psychologen, Therapeuten, Coaches und Künstlern weiterentwickelte, zog ich endlich in eine Adobe-Hütte auf einen heiligen Berg bei Malinalco, wo ich alle Einkäufe zu Fuss hinaufschleppen musste. >

Tip für den Leser: Meditiere mal an deinem Lieblingskraftplatz, stelle dir vor, du gehst in die Schule und sei offen, für den Unterricht, der heute kommt.)



Tip für den Leser: Stelle dir vor, es gäbe ein Internet, wie jenes, mit dem du im Laptop oder auf dem Handy Information rauf- und runterlädst. Dieses Internet ist die Lattice. Du brauchst nur dich selbst und ein wenig Intuition und innere Sinne. Reflektiere darüber nach, wie gross deine VerANTWORTUNG ist, was du nun mit der Information machst, die, auch unbewusst, zu dir kommt, und was du, auch unbewusst ins Feld hochlädst, mit Gedanken, Gefühlen und Taten. Genauso gestalten wir nun gemeinsam diese Neue Welt!

Dank dem Lockdown der Schweinegrippe damals im 2009, musste ich alle Kurse absagen und lernte mit den Wesen des Berges, den Elementarwesen, den Wächtern, Spirits, Engeln und Sternenwesen zu kommunizieren. Auf dem Mayawissen basierte ich meine eigene Methode des Heilens, die ich «Unsichtbares Heilen» nannte, wo nicht die Technik sondern wiederum die individuelle Entwicklung des Heilers im Vordergrund steht. Wir lernen, aus der Essenz heraus «unsichtbar», also ohne physische Bewegung, auch auf Distanz zu arbeiten. Diese Ausbildung, die ich viele Jahre im IAK, Institut für Angewandte Kinesiologie, Freiburg i.Br. (D) lehren durfte, ist ein schneller, weil intuitiver Einstieg für Anfänger und eine öffnend kosmische, integrierende Weiterbildung für Profis, Ärzte, Leaders... Die Philosophie ist, dass wir in der Neuen Welt alle Unsichtbare Heiler sind, zuhause mit den Kindern, als Unternehmer, in der Politik, im Büro... das alles geschieht von allein und unaufhaltbar, keine Sorge! – 2013 erschien dann, nach 3 Jahren schreiben, mein Buch «LATTICE SURFING – Kosmisches Lebensnetz, Drachenkraft und die kommende Herzzeit» im Verlag Neue Erde und in Mexiko bei Herder. Teil mei-

ner Kosmovision ist das kosmische (Inter-)Netz, durch das du immer bewusster in Raum und Zeit surfst und verstehst, wie du dein Herzbewusstsein und deinen inneren Drachenschatz in der Neuen Zeit öffnen kannst.

### Leben im heilenden Nebelwald mit Mutter Natur

Als Malinalco zu Ende war, führte uns eine jahrelange Odyssee schlussendlich in ein magisches Flusstal in der Sierra Norte de Puebla, Mexiko, mit Wasserfällen und Quellen, sowie natürlichen Zeremonienplätzen, wo endlich auf eigenem Boden ein Heil- und Pilgerzentrum entstehen sollte. Heute stehen 3 Gebäude und 2 Heilpfade mit je 7 Naturaltären. Ich darf nun seit 2016 den «Naturheilpark SEMUK Valle San Lorenzo» leiten. Wie in Chiapas, bei Don Lauro, geht es auch hier darum, das alte Heilwissen zu bewahren und einerseits es der «abgetrennten» indigenen Bevölkerung in Mexiko wieder zurückzugeben, andererseits dem modernen urbanen Menschen, der fernab lebt vom vitalisierenden, gesundheitspendenden Zusammenleben mit der Natur, dem Universum und seinen verschiedenen Intelligenzformen.

SEMUK ist ein Projekt für eine zeitgemäße, neue Form eines nachhaltigen, sozialen und selbstversorgenden Lebens. Wir schützen den Nebelwald, dessen Bestand bereits zu 50% der Rodung und intensiven Landwirtschaft zum Opfer gefallen sind. Im Logo feiern wir den magischen Farnbaum, eine der «lebenden Fossilien» und Heilpflanzen hier, die im Karbon vor etwa 350 Millionen Jahren die ersten Bäume auf diesem Planeten waren, mit einer Höhe von bis zu 30 Metern!

Es scheint wirklich, wir werden alle von göttlicher Hand geführt: als diese Pandemie Anfang 2020 begann, war ich (nach dem ersten Schock) sehr dankbar, denn ich fühlte mich bestens vorbereitet. Inhalte, die ich seit Jahren versuchte, selbst zu leben und neu auch im Internet mit vielen Menschen teilen durfte, wurden zu den neuen Schlagwörtern im spiritu-

ellen Diskurs der aufwachenden Menschen: Herzbewusstsein, kollektives Bewusstsein, Hochfrequenz zur Immunabwehr, Selbstheilung, gesundes Leben in der Natur mit wöchentlichen Quellwasser-, Sonnen- und Waldbädern, mit Quellwassertrinken und dem Verzehr von frischen organischen Produkten aus dem Garten. Und wenn du nicht mehr weiter weisst, denk immer mal wieder dran: «Bitte lachen, denn nun wird's ernst!»

Lasst uns einfach weiterhin unserer Seelenstimme anvertrauen und uns dieser kollektiven Heilreise in eine Neue Zeit hingeben. Alles geht vorbei und der Schatten ist nur unsere Projektion des hohen Lichtes. Aho! Om shanti. In lak'ech, was heisst: ich erkenne dich in meinem Herzen. Danke für deine Leserschaft. Aus SEMUK, 1-11-2021, Pascal K'in Greub.

Neu \*Cafè ELOHIM\*: kostenlose Videos und manchmal live am Dienstag 21:00: Online-Treffen 21:00 Uhr.

Öffne dein Herz, heile dein Leben, verankere deinen Spirit und weihe deine täglichen Wege mit Vorträgen, Meditationen, Interviews und Überraschungen mit Pascal K'in.



Pascal K'in Greub ist Ausland-Schweizer und lebt seit 22 Jahren in Mexiko. Er hat Wirtschaftswissenschaften studiert und an verschiedenen deutschsprachigen Theater-Bühnen gespielt und inszeniert.

Am 31. Dezember 1999 manifestierte sich ein vorheriger Traum, als er in Mexiko den Maya-Priester Don Lauro kennenlernte. Er konnte seine tiefen Depressionen und Neurosen überwinden und wird während 13 Jahren in Mexiko zum Wissenschützer und modernen Mediziner ausgebildet.

Sein Kosmisches Theater ist eine alltagstaugliche Integration mystischer

Traditionen des Planeten, der Kosmvision der Maya und anderer Alter Kulturen, sowie neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse aus der Quantenphysik, Neurokardiologie sowie Astrophysik. Dies fasst er humorvoll in seinem Erfolgsbuch «LATTICE SURFING – kosmisches Lebensnetz, Drachenkraft und die kommende Herzzeit» zusammen (Neue Erde-Verlag, 2014). Pascal K'in leitet seit 2016 in der Sierra Norte de Puebla den gemeinnützigen «Naturheilpark SEMUK Valle San Lorenzo» mit Heilzentrum, Wasserfällen und Quellen, sowie natürlichen Zeremonienplätzen. Es geht darum, das alte Heilwissen zu bewahren und einerseits es der indigenen Bevölkerung in Mexiko wieder zurückzugeben, andererseits dem modernen urbanen Menschen, der sich hat abtrennen lassen vom vitalisierenden, gesundheitspendenden Zusammenleben mit der Natur, dem Universum und seinen verschiedenen Intelligenzformen.

[www.pascalkingreub.de](http://www.pascalkingreub.de)

[www.semuk.info](http://www.semuk.info)

# AVALON-Reise 6. - 13.6.2023

Merlins Magie ruft dich.... Infos: <https://www.onitani.com/de/onitani-reisen/>

Melanie Missing, Bettina von ONITANI & Daniela Christina Planzer



## Kraftortreise zu den Pyramiden von Bosnien



Mit Agnihotra-Zeremonien  
29. April bis 6. Mai 2023  
mit exklusiver Reiseleitung  
Infos: [lichtheilarbeit.ch](http://lichtheilarbeit.ch)

Daniela Christina Planzer & Gudrun Ferez

### BEATE SEEMANN

MEDIUM HEILERIN AUTORIN

SOULSOMA® Ausbildungen  
geistiges/mediales Heilen

Spirituelle Reisen  
Auf den Spuren von  
Maria Magdalena

Katharerreise  
LOURDES

[WWW.BEATESEEMANN.COM](http://WWW.BEATESEEMANN.COM)



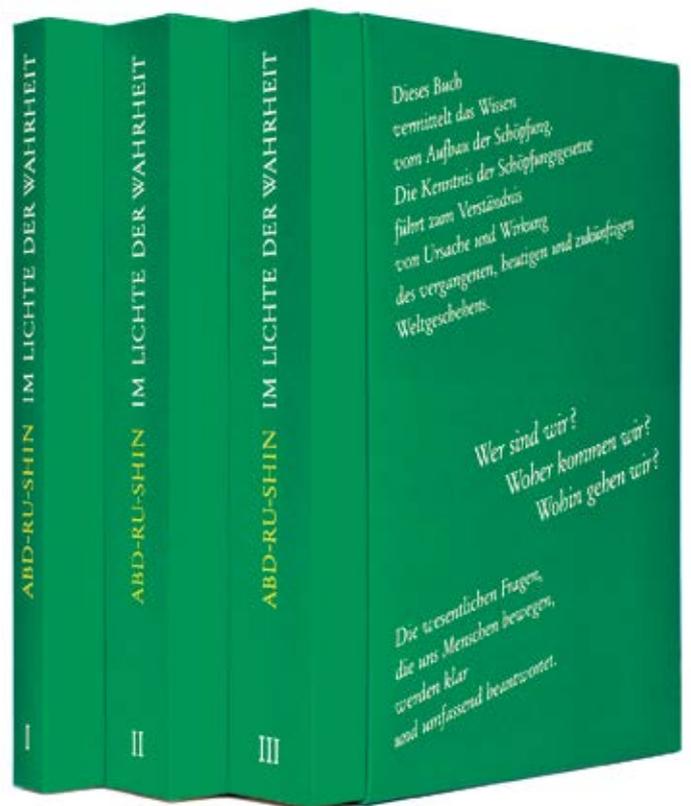
### Rosenzauberwelt - Rosentherapie - Lichtmedium



Rosenprodukte - Rosenschmuck  
Rosentherapie - Seele zu Seele  
Energieübertragungen  
Naturheilschmuck- Seelenamulette  
Kristalle aus der Wirklichkeit  
Rosentinkturen - Lichtwurzeltinkturen

Du bist Licht

Chäppelmatte 38 - 6262 Langnau bei Reiden - 076 824 88 11  
[Info@rosenzauberwelt.com](mailto:Info@rosenzauberwelt.com) <http://www.Rosenzauberwelt.com>



Buchvertrieb Gralsbotschaft  
041 468 03 80 [buchvertrieb@gral.ch](mailto:buchvertrieb@gral.ch)  
[www.gralsbotschaft.org](http://www.gralsbotschaft.org)





**gesund & glücklich – Die Messe für Körper, Geist & Seele** mit ihren Schwerpunkten ...



Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität & Energetik sowie Naturkosmetik, natürliches Wohnen & gesundes Essen

## Messe-Facts

- ca. 70 Aussteller aus fünf Nationen
- 3.000 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche
- Rund 80 Vorträge mit Top-Speakern
- 3 spirituelle Konzerte mit ONITANI und Thomas Koran
- Messe-Tagesseminar mit Robert Betz
- Heilerabend mit Rade Maric
- Podiumsdiskussion mit prominenten Buchautor:innen
- 2 Messerestaurants (u. a. veganes Catering)

An der Messe „gesund & glücklich“ nehmen u. a. folgende Buchautor:innen teil:



**Robert Betz**



**Rolf Bickelhaupt**



**Annemarie Herzog**



**Rade Maric**



**Veronika Rajcanji**



**Sonja Ariel von Staden**

Änderungen vorbehalten

FR+SA 9.00–19.00 Uhr – SO 9.00–18.00 Uhr **11.–13.11.2022** Kärntner Messen Klagenfurt | Messeplatz 1 | AT–9020 Klagenfurt

INFO für Aussteller & Besucher: [www.gesundemesse.eu](http://www.gesundemesse.eu) – Tel. +43 (0)664 7376 5521

### GUTSCHEIN

€ 10.- auf Jahresabo € 49.-  
[visionen-shop.com](http://visionen-shop.com)

Code:  
**visionen**



### VISIONEN

Sandila Verlag

Sägestr. 37 - 79737 Herrischried

Jahresabo inkl. Special-Ausgabe

[www.visionen-shop.com](http://www.visionen-shop.com)

[www.visionen.com](http://www.visionen.com)

*«Obwohl die Probleme  
dieser Welt immer  
komplexer erscheinen,  
bleiben die Lösungen  
doch beschämend  
einfach.»*

Bill Mollison



# AUTARCA MATRICULTURA – BESCHÄMEND EINFACH

Ökosysteme, wie die  
Waldgärten, bilden  
die Basis für die  
individuelle Gestal-  
tung des Lebens,  
eingebettet in eine  
empathische Kultur  
des Miteinanders.  
Alles, was wir für ein  
glückliches Leben  
brauchen ist in Fülle  
für alle da: Nahrung,  
Schutz, Heilmittel,  
Energie, intelligente  
Bildungs- und sinn-  
stiftende Beschäfti-  
gungsmöglichkeiten  
für jedes Alter.

Autoren: Barbara & Erich Graf

Am 1. Juni 2022 feiert AutarcaMatricultura den 15. Geburtstag. Es ist wahr geworden, was uns die Permakultur versprochen hat. Wir konnten umsetzen, was wir in Theorie- und Praxis-Kursen in Australien und mitarbeitend in verschiedenen Gemeinschaften, Öko-Siedlungen, Revolutionsbewegungen, Ingenieur- und Architekturbüros und in einigen wegweisenden Waldgärten dieser Welt erlernt haben.

Seit mehr als 10 Jahren sind alle Lebensfördernden Kreisläufe in unserem Alltag geschlossen und intelligent untereinander verknüpft. Wir sind auch komplett Energieautark. Stetig pflanzen wir Bäume mit all ihren Freunden, der Waldgarten gedeiht, Tiere finden Nahrung und Unterschlupf, Humus wächst und der Regen findet ein Heim. Die Gesundheit breitet sich aus in allen natürlichen, kulturellen und spirituellen Bereichen und viele Menschen lassen sich durch unser Wirken gerne inspirieren und ausbilden.

Unser Weg begann mit dem Verständnis der Zusammenhänge von der stetig zunehmenden Ungleichheit mit der immer umfangreicher werdenden Zerstörung des wahren Reichtums unseres Planeten mitsamt seiner Atmosphäre. Wir träumten von einer Schweiz ohne Hierarchie, aber mit einer egalitären Basisdemokratie, einer Schweiz ohne Armee, ohne Atomkraftwerke, aber mit viel echtem

Wald, Wild und klarem Wasser wir waren aktiv für zinsfreie lokale Währungen, für eine Welt ohne Apartheid, aber mit Schuldenerlass, ohne Staaten, aber mit unabhängigen Bioregionen, mit Menschen-, Tier-, und Pflanzen-Rechten für alle.

Wir versuchten, Produkte aus fairem Handel und respektvoller Produktion zu kaufen, entschieden uns für eine vegetarisch-vegane Ernährung und gaben uns Mühe, möglichst wenig Müll zu verursachen.

Bis uns die Permakultur lehrte, dass es nicht bloss darum geht, einen möglichst kleinen ökologischen Fussabdruck zu hinterlassen, sondern dass wir ein Umfeld schaffen sollen, in dem wir, jede und jeder von uns, bei jedem Schritt den wir tun, einen möglichst glücklichen, frohen, lebendigen Fussabdruck kreieren.

«Die Natur kopieren und kopieren»  
(Viktor Schaubberger)

Die Permakultur entstand aus dem tiefen Bedürfnis das naturrichtige Gleichgewicht in Umwelt und Gesellschaft wieder zu ermöglichen. Permakultur-Schaffende beobachten gesunde Ökosysteme und friedvolle Ausgleichsgesellschaften, imitieren ihre Verhaltens- und Handlungsweisen und integrieren sie in ihre Kultur. Die Natur hat nicht nur vegetiert, bevor einige wenige Menschen sie sich zur Ware machten und begannen sie auszubeuten und leider über die letz- >

Permakultur  
ist die intelligente  
Lebens-, Arbeits-, For-  
schungs- und Wirtschaftsweise,  
die Dich unabhängig macht,  
eine gesunde Welt für alle  
schafft und eine resiliente  
Wirtschaft aufbaut. Der  
erhoffte Wandel,  
konkret gelebt!



ten 5-6 Jahrtausende viele andere Menschen dazu nötigten, dies ebenfalls zu tun. Nein, die Natur konnte zu einer unbeschreiblichen Vielfalt an Formen, Farben, Düften, Materialien, Texturen, Weisensarten und Geschmacksnoten prosperieren. In der Natur gibt es so vielschichtige Beziehungsgeflechte, wie es auch Mitspielende gibt. Nichts lebendiges besteht isoliert. Wer lebt, ist nie allein. Es gibt zwei Phänomene, die in der Natur immer wieder beobachtet werden können und sich über Jahr-millionen bewährt haben. Es sind die «Kooperation» und die «Mütterlichkeit».

Es gibt zwei Phänomene, die in der Natur immer wieder beobachtet werden können und sich über Jahr-millionen bewährt haben. Es sind die «Kooperation» und die «Mütterlichkeit».

«Wenn jeder Mensch, der heute lebt mind. 150 Bäume pflanzt und damit ein hochbiodiverses Umfeld schafft, haben auch die, die heute Kinder und Jugendliche sind, die Aussicht auf eine sinnvolle Gegenwart und eine prosperierende Zukunft» (Plant-for-the Planet). In diesem Sinne «ist Landheilung konkret gelebte Liebe» (Wangari Maathai).

Kooperation heisst auch Synergien, Symbiosen und viele andere Wechselwirkungen, die für die einzelnen Lebewesen und immer auch für das grosse Ganze von Vorteil sind. Eine Löwenfamilie lenkt eine Antilopenherde. Sie lässt sie geruhsam 3 -6 Wochen grasen, bis durch eine Jagd, die Antilopen weiter ziehen müssen. Würden die Antilopen immer am gleichen Ort fressen, wäre die Landschaft bald kahl. Einige wenige Pflanzenspezies, die von Antilopen nicht gefressen werden, würden sich unverhältnismässig ausbreiten. Die Landschaft würde aus dem Gleichgewicht fallen und verelenden. Dann geht es den Antilopen auch bald sehr schlecht.

Unter Mütterlichkeit verstehen wir das fürsorgliche Verhalten, das auf Empathie beruht. Vor allem die Menschen, aber auch Tiere und Pflanzen werden mit den 5 «mütterlichen» Grundwerten geboren und im gesunden Fall werden sie von allen Männern, Frauen und Kindern gleichsam gelebt und variantenreich in den gemeinschaftlichen Alltag integriert. Diese Werte sind: Nähren, Integrieren, das Schwache schützen, das Lebendige pflegen und ausgleichen. So entstehen liebevolle Individuen und friedvolle Egalitär-Gesellschaften, auch «Matriarchale Gesellschaften» genannt.

(«Matriarchal = im Ursprung die Mutter – im Zentrum das Lebendige»). Also auf keinen Fall das Gegenteil von Patriarchal (= die Herrschaft des Vater – im Zentrum die Ideologie, das Geld und der Kampf).

Weil Permakultur-Schaffende die matriarchalen Grundwerte leben, weil sie «integrieren, nicht separieren», haben sie nur Freunde. Wir reisen nichts aus, wir stossen nichts weg, wir kämpfen nicht gegen etwas oder jemand. «Wenn dich etwas

oder jemand ärgert, finde 5 positive Aspekte und du wirst dieses Wesen bei Dir haben wollen». (Masanobu Fukuoka). Wildtiere fressen zum Teil von unseren Früchten und sie gärtner mit. Sie «pflanzen» Palmen und andere Pioniere, sie sorgen dafür, dass stickstoffbindende Bakterien verteilt werden, lockern den Boden auf, fressen Fliegenlarven, halten Milben und den Palmrüssler in Schach. Deshalb «pflegen» wir die Wildtiere, die unserem Land zugehörig sind, in dem wir bewusst Futter für sie pflanzen, Wasserstellen einrichten und Unterschlupfmöglichkeiten anbieten.

### Erboden und Landschaften brauchen Heilimpulse

Leider sind in grossen Teilen der Erde die Verhältnisse so, dass sich die Natur nicht mehr selbst regenerieren kann, weil es nicht mehr genügend regnet oder weil die Biodiversität bereits viel zu begrenzt wurde, die Böden steril, völlig abgetragen, ausgelaugt oder auch mit Umweltgiften verseucht sind.

«Wenn jeder Mensch, der heute lebt mind. 150 Bäume pflanzt und damit ein hochbiodiverses Umfeld schafft, haben auch die, die heute Kinder und Jugendliche sind, die Aussicht auf eine sinnvolle Gegenwart und eine prosperierende Zukunft (Plant-for-the Planet)». In diesem Sinne «ist Landheilung konkret gelebte Liebe» (Wangari Maathai). Landschaften mit gesunden Ökosystemen bilden die Basis einer jeder friedvol-



Diese persönlich gewollte und auf einfache Weise kreierte Integration in die natur-richtigen Kreisläufe, eröffnet einen Prozess des Vertiefens und Verstehens, der weit über ein «Gefühl der Verbundenheit» mit der Natur hinauswächst. Wir erfahren eine echte Zugehörigkeit und Ehre für uns selbst und für alles Lebendige um uns.

len Kultur. Sie sind in sich stabil und schwingen in einem dynamischen Gleichgewicht. Regnet es einmal im Frühling sehr viel, gibt es bald viele Mücken, mehr Libellen und mehr Frösche und Vögel und so weiter, bis das Gleichgewicht wieder eingependelt ist. Deshalb sagt Bill Mollison, einer der Begründer der Permakultur: «Du hast nicht zu viele Schnecken, sondern zu wenig Enten.»

Wälder und Waldgärten bilden, aus sich heraus, mit Hilfe der Sonnenenergie und der Rhythmen von Mond und Sternen, regionale Regenfälle, sauerstoffreiche Atemluft für alle, Reichhaltigkeit an Humus (bei guter Gesundheit bis zu 60 Metern) und eine enorm hohe Biodiversität. Sie sichern mit ihrer üppigen mehrjährigen Vegetation und deren weitverzweigten und intensiv vernetzenden Wurzelwerk sprudelnde Quellen, regulieren den Grundwasserspiegel und binden Kohlenstoff für viele folgende Generationen. Dadurch entstehen für alle zugehörigen Le-

bewesen Sicherheit mit wahren Werten in der Gegenwart und Vertrauen in eine prosperierende Zukunft.

Die individuelle Integration in vielfältige gesunde Landschaften erfüllt die Selbstverständlichkeit des Seins von jedem Menschen mit einem glücklichen Grundgefühl, mit Freude an der eigenen Existenz und Motivation am eigenen Schaffen. Wir sagen nicht mehr: «Ich will Tomaten und Kartoffeln», sondern wir fragen: «Erde, was brauchst Du, was kann ich dir geben?» Wir vertrauen darauf, dass ein gesundes Umfeld uns voll versorgen wird. Diese persönlich gewollte und auf einfache Weise kreierte Integration in die natur-richtigen Kreisläufe, eröffnet einen Prozess des Vertiefens und Verstehens, der weit über ein «Gefühl der Verbundenheit» mit der Natur hinauswächst. Wir erfahren eine echte Zugehörigkeit und Ehre für uns selbst und für alles Lebendige um uns. >



### Und wie genau sehen diese einfachen Lösungen aus?

Um heilend für die Erde und unsere Kultur einzustehen, legen wir also Waldgärten mit all seinen Ökosystemen an. Um dem Land direkt Heilimpulse zu geben, integrieren wir uns, denn wir sind nicht zu viele Menschen auf dieser Erde, wir sind zu viele, die nicht in natur-richtige Kreisläufe integriert sind.

Wir alle produzieren organischen Müll, unsere eigenen Ausscheidungen und Grauwasser. Die Verwertung dieser kostbaren Stoffe können überall, in Mietwohnungen, Wohnwagen, Schulen, Unis, in Hotels und Restaurants, Wohnsiedlungen, etc. stattfinden. Permakultur-Schaffende lassen fruchtbare Erde entstehen, in dem sie Millionen von Mikroorganismen, Pilzen, Bakterien und Tausenden von kleinen Tieren wie Würmern und Asseln füttern. In einer einmaligen Aktion kreieren wir den Ort, zu dem wir

### Was machst du mit deinen Küchenabfällen?

Um dem Land direkt Heilimpulse zu geben, integrieren wir uns, denn wir sind nicht zu viele Menschen auf dieser Erde, wir sind zu viele, die nicht in natur-richtige Kreisläufe integriert sind.

dann den Müll bringen, hinein fallen oder hinfließen lassen. Einen geeigneten Ort bereitstellen, an dem die Transformation stattfinden kann, das ist alles was wir tun.

Sehr einfach geht das, wenn wir Küchenabfälle und anderen organischen Müll in eine Wurmfarm geben. Dort entsteht dann, ohne weitere Arbeit, humose Gartenerde und mit effektiven Mikroorganismen angereicherter hochwertiger Flüssigdünger. In der Wurmfarm finden wir auch Bücherskorpione, die in gutem Humus leben. Sie wandern zu den Bienenvölkern und fressen dort Varroamilben. Bücherskorpione gehören zu den wichtigsten Freunden der Hausbienen. Unsere Ausscheidungen lassen wir in Kompostklos mit Hilfe von Biokohle und Einstreu zu Terra Preta Substrat (Schwarzerde) kompostieren. Die Biokohle stellen wir aus gröberem Holzschnitt oder Nusschalen in Pyrolyseöfen her und gewinnen dabei Energie zum Heizen und Kochen. Das Einstreu (trockene Blätter, Blütenstaub, etc.) ernten wir, wenn wir die Treppen, Wege und Plätze ums Haus mit dem Besen sauber machen.

Grauwasser kann auch im kühleren Klima, in bepflanzten Teichen von Seifen und anderen Reststoffen aus Küche, Bad und Waschmaschine gereinigt werden. Die Pflanzen, vor allem C-4 Gräser, werden geerntet. Damit füttern wir die Biogasbakterien eines Biomeilers (Jean Pain). Ein Biomeiler liefert nicht nur Gas zum

Kochen, sondern auch Wärme zur Heisswasseraufbereitung, Flüssigdünger und nach 1-2 Jahren eine riesige Menge nährstoffreichen Kompost. Die Biogasbakterien transformieren auch den Kot von Haustieren wie z.B. Hunden und Katzen.



Das Kochen, Backen und Dörren mit der freien, direkten Sonnenenergie hilft uns, Wetterverhältnisse, Wolkenbildungen, den Sonnenlauf und ihre Kraft verstehen zu lernen und auch dieses Potential im Alltag zu nutzen. Die solare Kochkiste wurde vor mehr als 50 Jahren in der Schweiz von Liesel Grimm und Ulrich Öhler entwickelt. Ich hatte das grosses Glück, als ich 16 Jahre alt war, auf ihrem Basler Balkon ein sonnengebackenes Brot kosten zu dürfen. Dieses Brot hatte mich vollständig davon überzeugt, in die Natur und ihre Kraft vertrauen lernen zu wollen.

### Die Lösungen sollen erfahrbar sein.

Es ist essentiell, dass wir alle Lösungen und seien sie noch so beschämend einfach, im Alltag in aller Selbstverständlichkeit leben. So verbreitet sich das Wissen und die Freude, die damit einhergeht. So werden Saaten für unzählige weitere lebendige und lebensfördernde Fussabdrücke ausgestreut. Indem wir selbst den erhofften Wandel konkret leben, inspirieren wir andere und motivieren sie, selbst Heilimpulse für Land und Leben zu integrieren.

### Barbara Graf, geb. 68, und Erich Graf, geb. 65, sind mit Leib, Seele und Geist Permakultur-Schaffende. Ihr Wirken genießt internationale Anerkennung.

2007 begründeten sie «AUTarcaMatricultura», die Autonome Akademie für Permakultur; Tinizara, La Palma. Sie geben ihr Wissen weiter in Publikationen, auf ihrer Webseite, bei Beratungen und in Permakultur Design Kursen vor Ort und mit Fernkursen. Zu den Themen «gesunde Bienen», «Wetterarbeit» und «Saatgut» beteiligen sie sich an weltumspannenden Forschungsprojekten.

[www.matricultura.org](http://www.matricultura.org)



# Ausbildung zum ganzheitlichen Interior Design

Schöne Räume faszinieren dich? Du fühlst, ob ein Raum stimmig ist, weisst aber nicht, warum? Mit diesem Lehrgang zum Interior Designer lernst du, wie Räume wirken und wie du sie selber kraftvoll gestalten kannst.

INTERIORDESIGN+ ist die flexible Ausbildung für raum- und designaffine Menschen. Das Plus: Du lernst nicht nur die sichtbaren Aspekte der Raumgestaltung kennen, sondern auch wie Räume unbewusst auf uns wirken. Denn wir gestalten Räume nicht nur visuell, sondern auch mit dem sechsten Sinn, dem Fühlen eines Raumes und seiner Energien. In diesem Lehrgang steht der Mensch im Mittelpunkt. Kommt er in der Architektur oft zu kurz, lernst du hier, was es braucht, dass Menschen sich in ihren Räumen wohl fühlen.

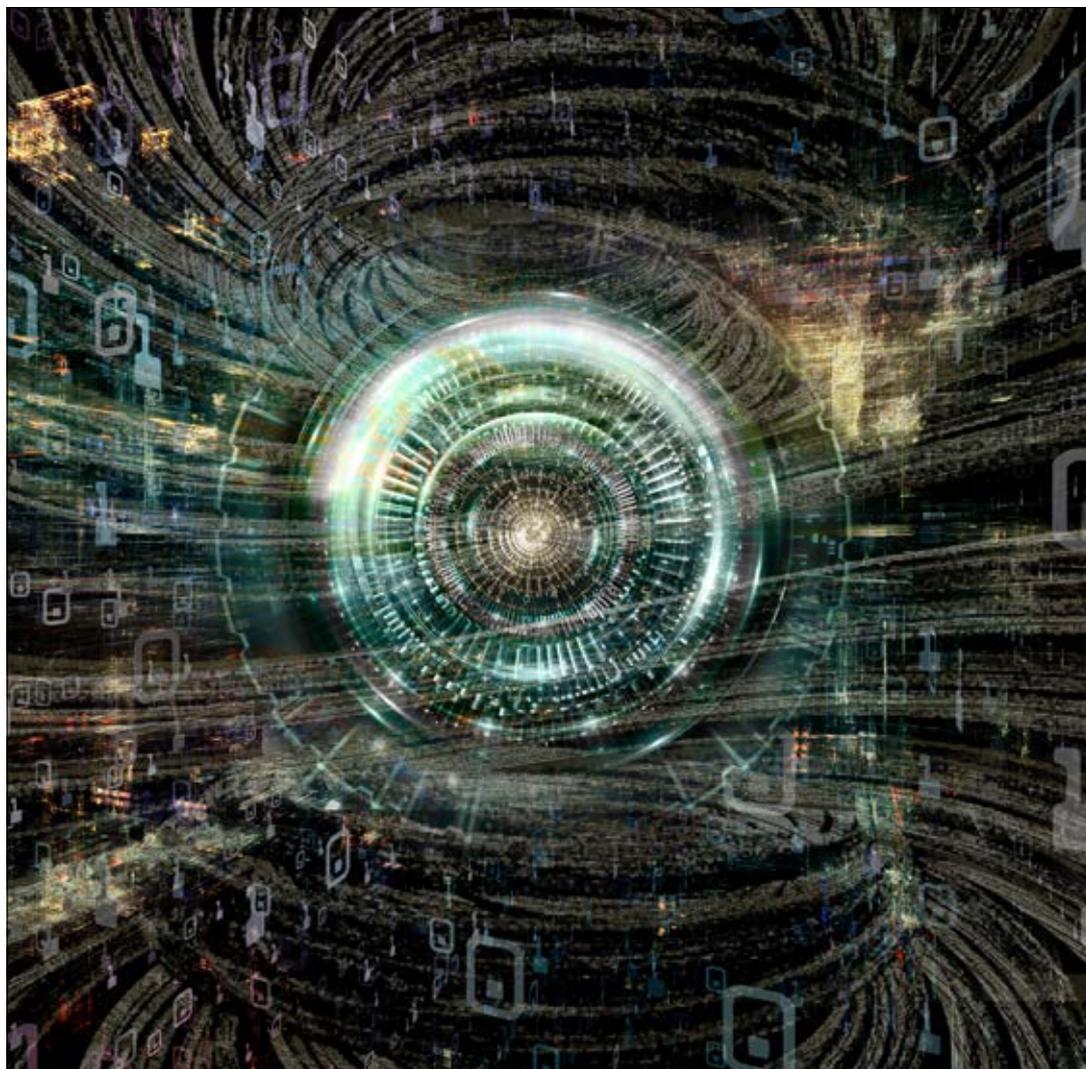
Ganzheitlich, praxisbezogen und persönlich: Diese Ausbildung wird deinen Horizont erweitern und ungeahnte Grenzen sprengen. Ganz nach deinem Tempo und



erst noch mit allen Sinnen. Lerne die grosse Bandbreite an theoretischem Wissen rund um Raumgestaltung, Innenarchitektur, Einrichtung und Design bequem von Zuhause aus. Praxisnah mit vielen konkreten Aufgaben und erst noch persönlich betreut von der Autorin und Feng-Shui-Beraterin Sonja Bucher.

Mehr Infos findest du unter [www.akademie-mensch-raum.ch](http://www.akademie-mensch-raum.ch)

Akadmie Mensch Raum | Sonja Bucher  
[info@akademie-mensch-raum.ch](mailto:info@akademie-mensch-raum.ch)



## Reise ins Universum

**Guido Breuss**  
Seestrasse 205  
CH-8806 Bäch

+41 (0)44 787 61 66  
[info@guidobreuss.ch](mailto:info@guidobreuss.ch)  
f @ g guidobreuss  
[guidobreuss.ch](http://guidobreuss.ch)

zum Film:



neue Werke



## HERZLICH WILLKOMMEN in Ihrer persönlichen Oase der Heilung

In der malerischen und wundervollen Schweiz, eingebettet in der Natur zwischen mystischen Bergen und idyllischen Seen, gründete Yvonne Waldruff die Silentpower Retreat Houses.

Das Retreat Chalet in der idyllischen Bündner Bergwelt Feldis und das Retreat House in Aeugst am Albis zwischen den Metropolen Zürich, Zug und Luzern.

Ihre Vision wurde Wirklichkeit. Sie kreierte mit viel Herz Oasen der Heilung inmitten der hektischen Welt im Aussen, wo Menschen ihren Alltag hinter sich lassen können, um nachhaltige und ganzheitliche Gesundheit zu erlangen.

Aufgrund Ihrer Selbsterfahrung durch eigene Krankheiten und Schicksalsschläge, möchte Yvonne mit ihrem Team für Sie die kostbarsten «Perlen» ihres ganzheitlichen über 20-jährigen Erfahrungsschatzes als Therapeutin und Expertin für integrative Heilmethoden in einem für Sie massgeschneiderten Package mit auf den Weg geben.

In den Silentpower Retreat Houses betreut und kümmert sich Yvonne und ein global vernetztes und renommiertes, interdisziplinäres Expertenteam um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden auf hohem Niveau. Die Fachkenntnisse umfassen ein holistisches und exklusives Diagnose- sowie Therapieangebot. Ziel ist das Erreichen einer nachhaltigen Gesundheit und eine Steigerung Ihrer Lebenskraft und Lebensfreude.



Silent Power  
GLOBAL

## SILENTPOWER RETREAT HOUSES

DIE REISE  
BEGINNT HIER

Lassen Sie sich inspirieren  
von unseren verschiedenen  
Transformation Packages.

Yvonne Waldruff und ihr Team  
freuen sich, Sie auf Ihrer Reise  
begleiten zu dürfen!

*Yvonne Waldruff*

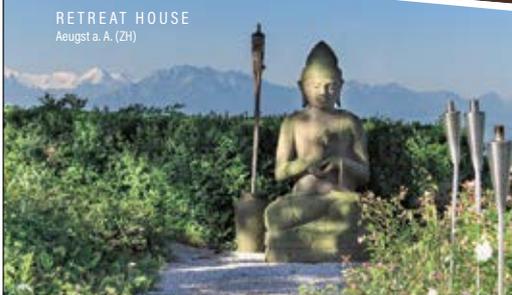


Silentpower GLOBAL | Pilatusweg 5 | 8914 Aeugst a. A. (ZH)  
info@silentpower.global | +41 79 570 79 79

SILENTPOWER.GLOBAL



RETREAT HOUSE  
Aeugst a. A. (ZH)



## DIE SCHÖNSTE REISE IST DIE REISE ZU SICH SELBST.

Diese Reise beginnt in den  
**SILENTPOWER RETREAT HOUSES**

Die besondere Kraft, Magie und Ruhe dieser mit viel Herz eingerichteten Oasen, sind von Beginn an spürbar und bieten Raum für ganzheitliche Heilung und Erhöhung ihres Bewusstseins.

In den Silentpower Retreat Houses kommen Sie in den Genuss unseres exklusiven Angebotes:

- Rundumbetreuung und Prozessbegleitung durch das Team, bestehend aus Therapeuten, Heilern, Coaches, Experten und Integrativen Ärzten
- Übernachtung in den für Sie exklusiv reservierten Retreat Houses
- Alleinige Benutzung von Sauna & Dampfbad
- Idyllischer Garten mit Lounge und traumhafter Sicht in die Berge
- Halb- oder Vollpension aus biologisch hochwertigen regionalen Produkten
- Limousinen-Service vom Flughafen in die Retreat Houses (für unsere internationalen Gäste)



RETREAT CHALET  
Feldis (GR)





**NEW HORIZON**  
for a better world

Veranstaltungen im 2023

03.-05. Februar  
**Wohlfühl-Tage Erlebnis-Messe**  
8600 Dübendorf | Kulturzentrum Obere Mühle

14.-16. April  
**Heil-Klang Festival**  
6004 Luzern | Der MaiHof

16.-17. September  
**Engel-Kongress**  
4000 Aarau | Kultur & Kongresshaus

19.-22. Oktober  
**Lebenskraft Erlebnis-Messe**  
8050 Zürich | Messe Zürich-Oerlikon

16.-19. November  
**Wohlfühl-Tage Erlebnis-Messe**  
6004 Luzern | Der MaiHof

engelkongress.ch | new-horizon.online  
lebenskraft-messe.ch | wohlfuehl-tage.ch

**MEISTERE DEINEN ALLTAG MIT FREUDE UND OHNE ERWARTUNGEN.**

Tatiana Vega  
Spiritual Coaching, Online Ausbildungen,  
Seminare & Kurse

tatianaacademy.com




ELLY KA  
**EIN SPIRITUELLER ROMAN**  
www.elly-ka.com



#SENSITIVITÄT #HOCHSENSIBILITÄT #INTUITION

## Die moderne Organsprache

Deutung von Symptomen Ihres Körpers (bewusst oder unbewusst). Das Verfolgen der Symptomlinie über den/die Auslöser bis hin zur Ursache. Viele nennen es auch das psychosomatische Coaching. Und, Sie erhalten Antworten auf Fragen, die Sie sich bisher noch nicht stellten.

Durch das Lesen im Körper- und Zellgedächtnis wird Ihnen bei einem Scan eine ungeschönte Bestandsaufnahme präsentiert, mit der Sie Klarheit zu Ihrem Körper, der jetzigen Situation und Ihrem Leben erhalten. Dadurch aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte und erhalten eine Basis, auf der Sie eine neue Architektonie Ihres Lebens und Seins gestalten können.

18monatige Ausbildung Organsprache, 12monatige Ausbildung Geistiges Heilen, Ausbildung Celtic-Stone-Therapie®, diverse Abend- und Wochenendseminare

Ausbildung und Seminare seit 2007

Anthego • Michael Spars • Zellgut 11 • 6214 Schenkon • praxis@anthego.ch • 0793513764



Nov 2022  
DO, 17. | 19.30–22.00 Uhr  
FR, 18. | 14.00–19.00 Uhr  
SA, 19. | 11.00–19.00 Uhr  
SO, 20. | 11.00–18.00 Uhr

**Wohlfühl  
Tage** Der MaiHof  
Luzern

Das Messejahr 2022 steht unter dem Leitstern:  
**NEUE WEGE GEHEN**  
*hinterlasse Deine einzigartigen Fussspuren*

Erlebnis-Forum für ein  
inspiriertes Leben

Sept 2022

Donnerstag 01. bis  
Sonntag 04.

# Wohlfühl Tage

Messe-Forum  
Luzern

[wohlfuehl-tage.ch](http://wohlfuehl-tage.ch)

Spirit Move  
Symposium  
So, 04. Sept

Friedens  
Symposium  
Fr, 02. Sept.

Heil  
Symposium  
Sa, 03. Sept

Podium  
Herz  
Gespräche  
So, 04. Sept

4 Konzerte  
20 Workshops  
70 Vorträge

## 45 Gastreferenten:

Kogi - Catharina Roland - Nadine Reuter - Eric Standop - Patric Pedrazzoli  
Pavlina Klemm - Katja Kramer - Dr. Daniele Ganser - Sue Dhaibi - Thomas Schmelzer  
Krisztina Nemeth - Manfred Mohr - Steffen Lohrer - Priska Simatha Wyss - Köbi Meile  
Nancy Holten - J. Nepomuk Maier - ONITANI - SEOM - Beate Seemann - Tanja Konstantin  
Julia Kant - Yves Nager - Rasmus Gaupp-Bergausen - Gopal - Fedor Simonov - Gianni Balducci  
Susan Froitzheim - Daniel Hasler - Bruno Erni - Ramona Veda - Barbara Witschi - Jasmin Scheer  
Martina Amato - Marco Wolf - Uwe Breuer - Sam Hess - Dipl. Ing. Madjid Abdellaziz  
Andy Schwab - Raik Garve - André Stern - Birgit Fischer - Sereina Heim - Aayla - Monika Obrist



# LEBENSKRAFT

FÜR BEWUSSTSEIN, GESUNDHEIT & SPIRITUALITÄT

## 33. ERLEBNISMESSE UND KONGRESS

6. bis 9. Oktober 2022  
Messe Zürich Oerlikon



MESSE  
HIGHLIGHT  
**Engel**  
Symposium